

Fitness Suites in FLINTSHIRE

Linking health and wellbeing

Ystafell Ffitrwydd yn SIR Y FFLINT

Y ddolen gyswilt rhwng iechyd a lles

Jade Jones Pavilion Flint
Earl Street
Flint

Tel:
01352 704308

Mon-Thur : 6:30am-10pm
Fri : 6:30am-9pm
Sat&Sun : 8am-4pm

Pafiliwn Jade Jones y Fflint
Stryd yr Iarll
Y Fflint

Ffôn:
01352 704308

Dydd Llun-lau : 6:30yb-10yn
Dydd Gwener : 6:30yb-9yn
Dydd Sadwrn&Sul : 8yb-4yn

Deeside Leisure Centre
Chester Road West
Queensferry

Tel:
01352 704240

Gym & Feel Good Factory
Mon-Fri : 6:30am-10pm
Sat&Sun : 8am-6pm

Canolfan Hamdden Glannau
Dyfrdwy
Ffordd Gaer
Queensferry

Ffôn:
01352 704240

Gym & Ffatri Teimlo'n Dda
Dydd Llun-Gwener : 6:30yb - 10yn
Dydd Sadwrn&Sul : 8yb-6yn

Holywell Leisure Centre
Fron Park Road
Holywell

Tel:
01352 704478

Mon : 7am-10pm
Tue : 8am-10pm
Wed : 7am-10pm
Thur : 8am-10pm
Fri : 7am-9pm
Sat&Sun : 9am-3pm

Canolfan Hamdden Treffynnon
Ffordd Parc y Ffron
Treffynnon

Ffôn:
01352 704478

Dydd Llun : 7yb-10yn
Dydd Mawrth : 8yb-10yn
Dydd Mercher : 7yb-10yn
Dydd Iau : 8yb-10yn
Dydd Gwener : 7yb-9yn
Dydd Sadwrn&Sul : 9yb-3yn

Mold Leisure Centre
Wrexham Road

Tel:
01352 704333

Mon-Fri : 7am-10pm
Sat&Sun : 8am-6pm

Canolfan Hamdden yr Wyddgrug
Wyddgrug
Ffordd Wrecsam
Yr Wyddgrug

Ffôn:
01352 704333

Dydd Llun-Gwener : 7yb-10yn
Dydd Sadwrn&Sul : 8yb-6yn

