

Llawr Sglefrio

Ffôn: 01352 704200



Gweithgaredd		actif		Safonol	
		gyda llogi esgidiau sglefrio	heb llogi esgidiau sglefrio	gyda llogi esgidiau sglefrio	heb llogi esgidiau sglefrio
Brig - Gwyliau, Penwythnosau Llun - Gwe ar ôl 5.00pm	Oedolyn	£9.20	£10.00	£6.20	£7.00
	Plentyn	£7.70	£8.00	£4.70	£5.00
	Teulu	£28.00	£30.00	£18.00	£20.00
Allfrig -Yn ystod y tymor yn unig Llun - Gwe cyn 5:00pm	Oedolyn	£8.50	£10.00	£5.50	£7.00
	Plentyn	£6.50	£7.00	£3.50	£4.00
	Teulu	£26.00	£30.00	£14.00	£18.00
Sesiynau Disgo / Thema Oedolion	Oedolyn	£9.80	£10.00	£6.80	£7.00
	Plentyn	£8.30	£9.00	£5.30	£6.00
	Teulu	£28.00	£30.00	£18.00	£20.00
		actif			
Patches		£4.70			
Cerdyn Ymarfer Tocyn 10 (2 am ddim)		£37.60			
Disco Plant Gwylwr		£5.00			

Ein Canolfannau

Canolfan Hamdden Bwcle
Lôn y Felin, Bwcle, Sir y Fflint CH7 3HQ
01352 704290

Pafiliwn Jade Jones y Fflint
Stryd yr Iarll, Y Fflint, Sir y Fflint CH6 5ER
01352 704301

Canolfan Hamdden Yr Wyddgrug
Ffordd Wrecsam, Yr Wyddgrug, Sir y Fflint CH7 1HT
01352 704330

Canolfan Chwaraeon Cei Connah
Campws Ysgol Uwchradd Cei Connah,
Lôn Goltyn CH5 4BH

Canolfan Chwaraeon Yr Hob
Lôn Fagl, Yr Hôb LL12 9YP

Canolfan Chwaraeon Saltney
Teras Dewi Sant, Saltney CH4 0AE

Canolfan Hamdden Glannau Dyfrdwy
Gorllewin Ffordd Caer, Queensferry,
Glannau Dyfrdwy, Sir y Fflint, CH5 1SA
01352 704200

Swyddfa Archebu 01352 702436



GWASANAETHAU HAMDDEN RHESTR PRISIAU 2017

www.siryfflint.gov.uk/hamdden

Cyfleusterau Dan Do



Cerdyn actif (am ostyngiad ar brisiau Safonol)	Oedolion £3.00	Plant AM DDIM
Cardiau newydd	Oedolion £2.50	Plant £2.50
Gweithgaredd	actif	Safonol
Prif Neuadd (4 Cwrt) Oedolion	£40.00	£52.00
Prif Neuadd (4 Cwrt) Plant	£24.00	£31.20
Cwrt Badminton i Oedolion	£10.00	£13.00
Cwrt Badminton Plant	£6.00	£7.80
Stiwidio Oedolion	£25.00	£32.50
Stiwidio Plant	£20.00	£26.00
Gym yr Ysgol Oedolion	£25.00	£32.50
Gym yr Ysgol Plant	£20.00	£26.00
Sboncen / Tennis Bwrdd / Pêl raced Oedolion	£6.80	£9.00
Sboncen / Tennis Bwrdd / Pêl raced Plant	£4.00	£5.20
Cwrt Sboncen Clybiau Plant (Hunan-Amddiffyn, Dawns ayb)	£6.80	£9.00
Bowlio Mat Hir (Glannau Dyfrdwy)	£11.00	£14.30
Chwarae Meddal (Fflint a Glannau Dyfrdwy)	£2.60	£3.00
Chwarae Meddal (Fflint a Glannau Dyfrdwy) Tocyn 10 (2 Am Ddim)	dilys am 12 mis	£20.80



Gweithgaredd	actif	Standard
Crèche Canolfan Hamdden Glannau Dyfrdwy	£3.60	£4.70
Crèche Siopwr CH Glannau Dyfrdwy	£5.50	£7.15
Dosbarthiadau Ymarfer Corff	£4.60	£6.00
Clwb Gwyliau a Dosbarthiadau Ymarfer Iau (yr awr)	£3.30	£4.30
Ymarfer Corff Tocyn 10 (2 am ddim) dilys am 12 mis	£36.80	
Chwarae Teg Wythnosol	£14.00	
Chwarae Teg Dyddiol	£5.50	
Cawod	£4.00	£5.20
Llogi Offer	£1.00	£1.30
Bowlio Lawnt Werdd Dan Do (Y Fflint)	£2.50	

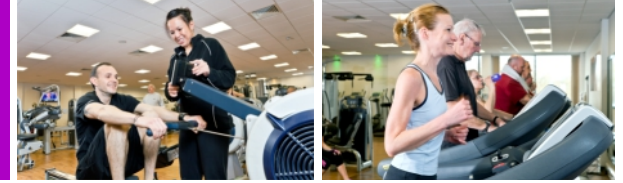


Cyfleusterau Awyr Agored



Gweithgaredd	actif	Safonol
Cae Bob Tywydd (Lawn) Oedolion	£75.00	£97.50
Cae Bob Tywydd (Lawn) Plant	£40.00	£52.00
Cae Bob Tywydd (Hanner Maint) Oedolion Yr Hôb / Fflint	£38.00	£49.40
Cae Bob Tywydd (Hanner Maint) Plant Yr Hôb / Fflint	£20.00	£26.00
Cae Bob Tywydd (1/3) Oedolion Bwcle / Cei Connah / Yr Wyddgrug	£25.00	£32.50
Cae Bob Tywydd (1/3) Plant Bwcle / Cei Connah / Yr Wyddgrug	£14.00	£18.20
Cae Bob Tywydd - Gêm Hoci Penwythnos	£66.00	£85.80
Cae 3G Glannau Dyfrdwy Oedolion	£28.00	£36.40
Cae 3G Glannau Dyfrdwy Plant	£16.00	£20.80
Cynghrair 3G Glannau Dyfrdwy	£26.00	£33.80
Cae Glaswellt Oedolion	£55.00	£71.50
Cae Glaswellt Plant	£25.00	£32.50
Cae Glaswellt am y Tymor Oedolion	£500.00	
Cae Glaswellt am y Tymor Plant	£200.00	
Gêm Griced Sad / Sul	£70.00	£91.00
Gêm Griced canol wythnos	£55.00	£71.50
Defnydd Cymunedol (Elusen / Ffeiriau ac ati)	£25.00	£32.50
Cwrt Tennis Oedolion	£6.80	£9.00
Cwrt Tennis Plant	£4.00	£5.20
Lawnt Fowlio Oedolion	£4.00	£5.20
Plant / Pensiynwyr	£2.50	£3.25
Oedolion y Tymor	£60.00	
Plant / Pensiynwyr y tymor	£35.00	
Ffi Gêm Fowlio	£50.00	£65.00
Rhandiroedd	£50.00	

Dewisiadau Aelodaeth Misol



Categoriâu Oedolion	Nofio	Ystafell Ffitrwydd	Dosbarthiadau Ffitrwydd	Ystafell Bwysau	Sglefrio Cyhoeddus	Tynhau'r Corff	Sba a Thriniaethau	Badminton	Sboncen	Tennis Bwrdd	Tennis Awyr Agored	Parc Sgriallu	Ymarfer Sglefrio	DU Misol	Blynyddol*	
																Nofio
Esblygiad Eithafol															£25.00	£250.00
Ffitrwydd Allfrig															£25.00	£250.00
Ffitrwydd Brig															£32.00	£320.00
Uwch															£36.00	£360.00
Sglefrio Iâ															£32.00	£320.00
Dosbarthiadau Ffitrwydd															£27.00	£270.00
Uwch Aelodaeth ac Ymarfer Sglefrio															£42.00	£420.00
18-24 Oed															£22.00	£220.00
60 Oed Allfrig															£22.00	£220.00
Sba Afon															£30.00	£300.00

Categoriâu Plant	Nofio	Ystafell Ffitrwydd 1	Dosbarthiadau Ffitrwydd 1	Sglefrio Cyhoeddus 2	Parc Sgriallu	Tennis Awyr Agored	Badminton	Sboncen	Tennis Bwrdd	Ymarfer Sglefrio	DU Misol	Blynyddol*
Ystafell Ffitrwydd Plant											£11.00	£110.00
Plant +											£15.00	£150.00
Plant Uwch											£22.00	£220.00
Uwch Aelodaeth ac Ymarfer Sglefrio											£30.00	£300.00

1 - Mae Cyfyngiadau Oedran 2 - Sesiwn Sglefrio Cyhoeddus yn Unig

- Cyfradd is o £1 y dosbarth
- Gostyngiad: 10% oddi ar driniaethau a 25% oddi ar sesiynau Sba
- Mynediad diderfyn i ystafelloedd Profiad Thermol y Sba a gostyngiad o 10% oddi ar driniaethau

Rydym yn cynnig amryw opsiynau talu i weddu i'ch ffordd o fyw. Os nad debyd uniongyrchol yw'r dull talu mwyaf priodol i chi siaradwch ag aelod o staff i drafnod yr holl ddeisiadau sydd ar gael. Wrth fwyhau chwaraeon riced am ddim fel rhan o'r opsiynau aelodaeth misol Uwch Oedolion a Phlant dylech fod yn ymwybodol bod polisi defnydd teg yn cael ei gymhwyso lle caiff cwsmeriaid archebu uchafswm o 8 cwrt y mis. Mae'r defnydd o chwaraeon riced am ddim fel rhan o aelodaeth Uwch yn cael ei gyfyngu i ddefnydd personol yn unig ac nid yw ar gael ar gyfer sesiynau busnes, preifat neu dan arweiniad hyfforddwr.

Rydym yn cadw'r hawl i ganslo eich debyd uniongyrchol os bydd ein cyfleusterau yn cael eu camddefnyddio mewn unrhyw ffordd, neu os nad yw'r taliadau debyd uniongyrchol yn brydlon ac yn cael eu talu'n rheolaidd drwy'r cyfrif banc neu gymdeithas adeiladu a enwebwyd. *Ni ellir ad-dalu aelodaeth flynyddol, ond gellir ei throsglwyddo.

**ESBLYGIAD
EIT-AFOL**

@ CANOLFAN HAMIDDEN
GLANNAU DYFRDŴ



Gweithgaredd

Ffôn: 01352 704200

actif

Parc Sgrialu - Unrhyw dro Llun - Sul

Un sesiwn 3 awr	Oedolyn	£6.00
	Plant	£5.50
Diwrnod Llawn	Oedolyn	£10.00
	Plant	£9.00
Mini Mania (1 awr ar yr hiraf)	5 i 7 oed yn Unig	£3.80
Llogi Offer		
Helmed (blaendal o £5.00 gofynnol)	Nifer cyfyngedig ar gael	£2.20



Pecynnau Grŵp Ieuentid Ysgolion

HANNER DIWRNOD	3 awr - Yn cynnwys Llogi Offer, Isafswm: 10 Uchafswm 30.	£5.50
DIWRNOD LLAWN	2 sesiwn yn cynnwys Llogi Offer, Isafswm: 10 Uchafswm 30. Dewisiadau Arlwyio ar gael am gost ychwanegol.	£10.20

Partïon

RHEMPIO AR Y RAMPIAU	Un awr ar y Parc Sgrialu gydag offer a 45 munud yn yr ystafell barti. Mae hyn yn cynnwys arlwyio ar gyfer 10 o bobl, £13 y pen ar ôl hynny. Isafswm tâl am 10.	£132.60
-----------------------------	--	---------

Archebion Grŵp (Nosweithiau Sadwrn a Sul 7-10pm)

PARC SGRIALU	Hurio Preifat o'r parc sgrialu (mae angen i'r llogwr ddarparu goruchwyliaeth)	£150.00
---------------------	---	---------

Mae'r defnydd o bob gweithgaredd yn amodol ar lenwi'r Ffurflen Ganiatâd Rhiant/ ymwadiad. Amseroedd ac argaeledd yn hyblyg. Ffoniwch ar gyfer unrhyw ymholiadau.

Nofio



Gweithgaredd	actif	Safonol
Nofio i Oedolion	£4.20	£5.30
Nofio Plant	£2.60	£3.40
Nofio i'r Teulu	£9.00	£11.70
Tocyn Deg (2 am ddim) Oedolion (yn ddilys am 12 mis)	£33.60	
Tocyn Deg (2 am ddim) Plant (yn ddilys am 12 mis)	£20.80	
Sesiynau Ymarfer Corff Nofio	£4.60	£6.00
Llogi Pwll Gala (Yr Awr)	£90.00	
Parti Yn Y Pwll Gydag Offer Bach	£100.00	
Parti Yn Y Pwll Gyda Teganau Gwynt Anferth	£120.00	
Gwersi Nofio Oedolion (10)	£46.00	
Gwersi Nofio Plant (10)	£45.00	
Gwersi Nofio Plant Debyd Uniongyrchol	y mis £18.00	
Gwersi Nofio Plant 3ydd Plentyn Debyd Uniongyrchol	y mis £9.00	
Gwersi Un i Un	£15.00	
Gwersi Un neu Ddau o Blant	£20.00	
Bathodyn a Thystysgrif	£3.10	



Iechyd a Ffitrwydd



Rhif Ffôn: Glannau Dyfrdwy 01352 704240 - Y Fflint 01352 704308 - Yr Wyddgrug 01352 704333

Ymgynghoriad Cychwynnol (Glannau Dyfrdwy, Y Fflint, Yr Wyddgrug)	£15.00
Ailasesiad Gym	£10.00
Gym Dyddiol	£7.00
Tocyn 10 i'r Gym (2 am ddim) dilys am 12 mis	£56.00
Cyflwyniad i rai 60+	£15.00
Dyddiol 60+ (cyn 7:00pm)	£4.50
Cyflwyniad i ran dan 18	£7.50
Dyddiol i rai dan 18 (cyn 7:00pm)	£3.70

Canolfan Hamdden Bwcle

Ystafell Ffitrwydd i Oedolion	£4.50
Ystafell Ffitrwydd Plant	£3.00
Ystafell Ffitrwydd Tocyn Deg Oedolion	£36.00
Ystafell Ffitrwydd Tocyn Deg Plant	£24.00
Ystafell Ffitrwydd Oedolion DU	y mis £22.00
Ystafell Ffitrwydd Plant DU	y mis £11.00

Canolfan Hamdden Glannau Dyfrdwy

Ystafell Dynhau - Dyddiol	£5.00
Ystafell Dynhau Tocyn 10 (2 am ddim) yn ddilys am 12 mis	£40.00

Bowlio Deg

ym Mhafiliwn Jade Jones



Am fwy o Gynigion Arbennig cysylltwch â ni yn uniongyrchol neu ymwelwch â'n gwefan.

Archebwch ar-lein (ac eithrio archebion parti / grwp) www.flinttenpinbowling.co.uk
Ffôn: 01352 704315, e-bost: tenpinbowlingflint@flintshire.gov.uk.

Amser Bowlio (Tymor ysgol yn unig)

Pris fesul lôn oni nodir

Gweithgaredd

Hanner Awr

Fesul lôn, fesul awr

Bowlio Teulu/ Grwp dyddiau'r wythnos 1pm Llun - Gwe (Uchafswm 6 o bobl)

£4.00

£7.50

Bowlio Teulu / Grwp (1 lôn i fyny at 6 o bobl) **10am-5pm**

£16.00

Pecynnau Gweithgareddau (pris fesul person)

Chwarae Meddal

Gyda phob person / lôn y telir amdanynt, archebwch i fynd i'r ardal chwarae meddal am gyfradd ostyngol. Mae polisi mynediad yn berthnasol.

£2.10
fesul plentyn

Nofio

Gyda phob person / lôn y telir amdanynt, archebwch i fynd i'r pwll nofio am gyfradd ostyngol. Mae polisi mynediad yn berthnasol.

£2.10 fesul plentyn
£3.10 fesul plentyn

Pecynnau Parti Plant

Mae'r holl bartion pen-blwydd yn cynnwys cerdyn pen-blwydd, tocynnau anrheg a'r opsiwn o brynu eitemau ychwanegol fel medalau ayb. (Mae cyfyngiadau oedran a thelerau ac amodau yn berthnasol. Cysylltwch â ni yn uniongyrchol am fwy o wybodaeth).

Dewis 1

2 awr o fowlio deg a bwyd a digonedd o sudd

£10.00 y pen

Dewis 2

1 awr chwarae meddal, 1 awr o fowlio deg a bwyd a digonedd o sudd

£10.00 y pen

Dewis 3

1 awr o fowlio deg a bwyd a digonedd o sudd

£8.00 y pen

Pecynnau Gan Gynnwys Prydau (tymor Ysgol Yn Unig)

Gwledd a Bowlio i'r teulu / grwp yn ystod yr wythnos
1pm Llun - Gwener

(Uchafswm 4 o bobl) bowlio 1 awr, unrhyw panini, ci poeth neu byrgyr, gan gynnwys jwg o sudd. Nid yw'n cynnwys gwyliau ysgol.

Fesul lôn, fesul awr

£17.00

Gwledd Gwener a Bowlio

1 awr o fowlio deg, 1 x platiad i oedolyn, (2); 1 platiad i blentyn (2) ac 1 jwg o ddiod ffrwythau (hyd at 4 o bobl). Nid yw'n cynnwys gwyliau ysgol.

Fesul lôn, fesul awr

£20.00

Pecyn Parti Noson Allan / Parti Corfforaethol

Bowlio deg, bwyd a diod. Gallwn ddarparu ar gyfer eich noson allan i weddu i'ch gofynion. Mae prisiau'n dechrau o gyn lleied â £5 y pen.

Mae'r holl becynnau parti â thelerau ac amodau sydd i'w dilyn bob amser. Mae angen talu blaendal wrth archebu ar gyfer partion a grwpiau. Am wybodaeth bellach neu i archebu, cysylltwch â ni drwy ffonio, e-bostio neu alw heibio a siarad ag un o'n staff bowlio deg cyfeillgar ym Mhafiliwn Jade Jones

Amseroedd Agor - Yn ystod y tymor - Llun, Mercher a Gwener 1pm - 9pm Dydd Mawrth a Dydd Iau 4pm - 9pm Sad & Sul 10am - 6pm Gwyliau Ysgol Llun - Gwe 10am - 9pm Sad & Sul 10am - 6pm (Bowlio olaf un awr cyn cau).

SBA

sba
afon
spa



Mae pob tanysgrifiad aelodaeth misol yn derbyn gostyngiad o **10% oddi** ar driniaethau a gostyngiad o **25% oddi** ar ddefnyddio'r sba

Gweithgaredd

Ffôn: 01352 704280

actif

Triniaethau

Pas Sba

£14.00

Pecynnau Sba

o £35.00

Triniaethau Corff Declor

o £25.00

Cyfuniad Arogl Declor

o £25.00

Triniaethau Wyneb Declor

o £28.50

Debyd uniongyrchol Sba

£30.00

Ychwanegiad sba, ychwanegwch y sba at eich aelodaeth ffitrwydd, tynhau neu uwch brig.

£15.00

Adweitheg

o £25.00

Triniaethau i'r Arddgau

o £5.50

Cwyo a Lliwio

o £6.50

Edafu

o £6.50

Triniaethau Holistig

o £25.00

Trin Blew Llygaid

o £15.00

Trin Ewinedd Y Dwylo A'r Traed

o £20.00

Lliw Haul St Tropez

o £15.00

Ffeilio A Llathru

£11.50

Electrolysis

o £10.00

Acrylig

£28.00

Sba i Ddynion

Triniaethau Wyneb Declor

o £28.50

Triniaethau Corff Declor

o £25.00

Cwyo

o £15.00

www.sbaafon.co.uk

