



Canolfan Chwaraeon Saltney – Clybiau

Dydd	Amser	Diwrnod Gweithgaredd
Llun	7.00 - 8.00pm	Tae Kwon Do (Pob Oedran)
Mawrth	5.30pm-8.30pm 7.30-pm - 9.30pm	Clwb "Cheerleading" Cystadleuaeth pel droed Cynghreiriau Hamdden
Mercher	7.00 - 8.00pm 8.00 - 9.30pm	Tae Kwon Do (Pob Oedran) Clwb Cleddyfa Caer
Iau	6.30pm - 7.30pm	Clwb Pel-rwyd ((oedolion)
Sadwrn	10.00 - 11.30am 12.00pm - 1.45pm	Chwaraeon Plant Iau (5- 10 oed) Partïon Penblwydd Plant
Sul	1.00pm - 2.45pm 3.00pm - 4.45pm	Partïon Penblwydd Plant Partïon Penblwydd Plant