



Pwll Nofio y Fflint – oriau agor

Dydd	Amser	Gweithgaredd
Llun	9.00y.b – 10.00y.b	Pobl dros 50 oed
	10.00y.b – 3.45y.p	Nofio achlysurol / i'r cyhoedd
	11.00y.b – 12 canol dydd	Tasgu Penbyliaid
	3.45y.p - 5.45y.p	Gwersi Nofio
	5.45y.p – 7.00y.p	Clwb Nofio
	7.00y.p – 8.30y.p	Nofio Achlysurol
	8.30y.p – 9.30y.p	Gwersi Nofio i Oedolion
Mawrth	9.00y.b – 10.00y.b	Pobl dros 50 oed
	10.00y.b – 3.45y.p	Nofio achlysurol / i'r cyhoedd
	11.30y.b - 12.30y.p	Pwll Tasgu ar gau i'r cyhoedd oherwydd gwersi nofio
	3.45y.p - 5.45y.p	Gwersi Nofio
	5.45y.b – 7.00y.p	Clwb Nofio
	7.00y.p – 8.00y.p	Nofio achlysurol / i'r cyhoedd
	8.00y.p – 8.45y.p	Dawnsio yn y Dŵr
	8.45y.p – 9.30y.p	Noson y Merched
Mercher	9.15y.b - 10.00y.b	Dawnsio yn y Dŵr
	10.00y.b – 3.45y.p	Nofio achlysurol / i'r cyhoedd
	11.30y.b - 12.30y.p	Pwll Tasgu ar gael i'r cyhoedd oherwydd gwersi nofio
	3.45y.p - 5.45y.p	Gwersi Nofio
	5.45y.p – 7.00y.p	Clwb Nofio
	7.00y.p – 8.30y.p	Nofio achlysurol / i'r cyhoedd
Iau	10.00y.b – 3.45y.p	Nofio achlysurol / i'r cyhoedd
	1.00y.p – 2.00y.p	Tasgu Penbyliaid
	3.45y.p - 5.45y.p	Gwersi Nofio
	5.45y.p – 7.00y.p	Clwb Nofio
	7.00y.p – 8.30y.p	Nofio achlysurol / i'r cyhoedd
	8.30y.p – 9.30y.p	Nofio mewn lonydd
	Gwener	9.00y.b – 10.00y.p
10.00y.b – 5.00y.p		Nofio achlysurol / i'r cyhoedd
1.00y.p – 2.00y.p		Tasgu Penbyliaid
6.00y.p – 8.30y.p		Clwb Nofio
Sadwrn	9y.b – 12 canol dydd	Gwersi Nofio
	12 canol dydd – 5.00y.p	Nofio achlysurol / i'r cyhoedd
Sul	10.00y.b – 4.00y.p	Nofio achlysurol / i'r cyhoedd
	4.00y.p – 6.00y.p	Clwb Nofio

Mae'r rheolau a'r amodau mynediad arferol yn berthnasol i bob sesiwn nofio. Caiff y pwll nofio ei ddefnyddio gan ysgolion yn ystod y tymor ysgol; gall y cyhoedd nofio ar y diwrnodau hyn. Mae'r crèche ar gael bob dydd.