



Pafiliwn y Fflint – Clybiau

Dydd	Amser	Gweithgaredd	
Dydd Llun	4.00y.p – 6.00y.p 4.00y.p – 7.00y.p 8.00 y.p - 10.00 y.p	Gymnasteg Dawnsio Olion Traed Cynghrair Pêl-rwyd	Neuadd Chwaraeon Ystafell y Castell Neuadd Chwaraeon
Dydd Mawrth	6.00y.p - 7.00y.p 6.00y.p – 7.00y.p 8.00y.p – 10.00y.p	Bocsio Thai Tae Kwon Do Clwb Badminton y Fflint	Neuadd Chwaraeon Ystafell y Castell Ystafell y Castell
Dydd Mercher	4.00y.p – 7.00y.p 7.00y.p - 8.00y.p	Dawnsio Theatr Clintons Ju Jitsu	Ystafell y Castell Neuadd Chwaraeon
Dydd Iau	6.00y.p – 8.00y.p	Tae Kwon Do	Ystafell y Castell
Dydd Gwener	5.00y.p - 6.00y.p 7.00y.p – 8.00y.p	Pêl-fasged i Blant Ju Jits	Neuadd Chwaraeon Neuadd Chwaraeon
Dydd Sadwrn	11.00y.b – 12 .00y.p 12.00y.p – 1.00y.p 12.00y.p – 2.00y.p	Tae Kwon Do Ninjas Bach Hyfforddiant Badminton	Ystafell y Castell Ystafell y Castell Ystafell y Castell
Dydd Sul	10.00y.b – 2.00y.p	Dawnsio Theatr Clintons	Ystafell y Castell