



Camdriniaeth yn y cartref – ffynonellau help

Ffynonellau help a chymorth i bobl sy'n dioddef o gamdriniaeth yn y cartref yn Sir y Fflint a gogledd Cymru

Gogledd Cymru

RASA Gogledd Cymru (Gwasanaeth Trais ac Ymosodiadau Rhywiol) Mae'r ganolfan cymorth trais ac ymosodiadau rhywiol yn darparu gwasanaethau i fenywod a gwrywod 14 oed + sydd wedi dioddef unrhyw un o'r canlynol:- camdriniaeth yn y cartref gan gynnwys camdriniaeth gorfforol, emosiynol a rhywiol, trais a cham-drin defodol..

Ffôn: 01286 669266

Blwch SP 87, Caernarfon, Gwynedd, LL55 9AA

Canolfan Gyfeirio Ymosodiadau Rhywiol Gogledd Cymru

Ar agor i unrhyw blentyn neu oedolyn sydd wedi dioddef o drais a/neu gamdriniaeth rywiol ac sydd wedi'i atgyfeirio gan yr heddlu.

Ffôn: 01492 805384

1 Clos Bryn Eirias, Bae Colwyn

Llinell Gymorth Camdriniaeth yn y Cartref Cymru

Llinell gymorth rhadffôn yw hon sy'n cynnig gwybodaeth ddwyieithog a gwasanaeth cyfeirio bob awr o'r dydd i ferched, dynion a phlant sy'n dioddef o gamdriniaeth yn y cartref.

Ffôn: 0808 80 10 800

Gwefan: www.wdah.org.uk

Prosiect Dyn

Cymorth cyfrinachol yn rhad ac am ddim i ddynion sy'n dioddef o drais yn y cartref yng Nghymru.

Ffôn: 0808 801 0321

Caer

Gwasanaeth Cymorth Trais Rhywiol Caer (CSVSS)

Mae Gwasanaeth Cymorth Trais Rhywiol Caer (CSVSS) yn cynnig cyngor dros y ffôn, gwybodaeth a chyfeiriad, ynghyd â gwasanaeth cwnsela unigol i ferched 18 oed ac yn hŷn sydd wedi dioddef o unrhyw fath o drais, camdriniaeth rywiol neu ymosodiad rhywiol ar unrhyw adeg yn eu bywydau.

Rhif ffôn: 01244 317 922

Cyfeiriad: PO Box 280, Chester, CH1 1FB

E-bost: chestersvss@yahoo.co.uk

Gwefan: www.csvss.org.uk

Sir y Fflint

Rhaglen Ymyrraeth Trais yn y Cartref Choose2Change

Os ydych yn poeni am ddyfodol eich perthynas – ydych chi'n poeni, yn ofni neu'n teimlo cywilydd am y ffordd yr ydych yn trin eich partner ambell waith? Os ydych yn barod i wneud rhywbeth i newid, cysylltwch â Choose2Change.

Ffôn: 01492 532503

E-bost: kelly@choose2change.org.uk

Siop Un Stop Camdriniaeth yn y Cartref

Siop Un Stop sy'n dod â'r holl wasanaethau sydd eu hangen ar ddiodefwyr/goroeswyr camdriniaeth yn y cartref at ei gilydd mewn un lleoliad.

Ffôn: 01244 830436

Gwefan: www.domesticabusesafetyunit.net (ffenestr newydd)

Ffordd Caer, Shotton, Glannau Dyfrdwy

Gwasanaeth Positive Outlook

Cynorthwyo pobl sydd wedi cael eu cam-drin yn y cartref ac sydd o ganlyniad wedi cael problemau â'u tenantiaeth. Cynorthwyo diodefwyr/goroeswyr i aros yn ddiogel yn eu cartrefi.

Ffôn: 01244 845506

Prosiect Pobl Ifanc Choose2Change

Cynnig cyfle i bobl ifanc sy'n ymddwyn yn ymosodol/treisgar neu sydd mewn perygl o ymddwyn felly i archwilio beth yw ystyr 'perthynas iach' mewn sefyllfa grŵp –

rhaglen 10 wythnos.

Ffôn: 01492 532503/07864 neu 029031

E-bost: kelly@choose2change.org.uk

Victoria Roberts – Ymgynghorydd Annibynnol yn y Cartref

Cyngor Tref Bwcle, Ffordd yr Wyddgrug, Bwcle, CH7 2JB

E-bost: idva.flintshire@btconnect.com

CAHA Cymorth I Ferched

Cymorth lloches a chymorth allgymorth i ferched a phlant sy'n dianc rhag camdriniaeth yn y cartref.

Ffôn: 01352 712150

Uned Diogelwch Camdriniaeth yn y Cartref

Cymorth lloches a chymorth adsefydlu/allgymorth, cwnsela, cymorth a chyngor i ferched a dynion sy'n dioddef o gamdriniaeth yn y cartref.

Ffôn: 01244 830436

Gwasanaeth Cwnsela Pobl Ifanc

Anfonwch neges destun i 80800 gan ddechrau eich neges â YPCS (gwasanaeth am ddim)

Ffôn. 01244 846742

E-bost: ypcs@flintshire.gov.uk

Hafan Cymru

Gwasanaethau tai a chymorth i ferched, dynion a phlant – yn arbennig y rheiny sy'n dioddef o gamdriniaeth yn y cartref.

Ffôn: 01978 823077

Gwefan: www.hafan.cymru.co.uk (ffenestr newydd)

Hafan Cymru, Siambr Banc Midland, Stryt Fawr, Rhiwabon, Wrecsam, LL14 6AA

HomeSafe Sir y Fflint

Mae HomeSafe Sir y Fflint ar gael i bawb sy'n dioddef o drais yn y cartref sy'n cael eu bygwth gan ymosodiad neu niwed personol (gan gynnwys aflonyddu) neu ddifrod i'w cartrefi.

Ffôn: 01352 701818