

CLYBIAU CHWARAEON A GWEITHGAREDDAU ALLANOL / CYMUNEDOL

Mae nifer o glybiau chwaraeon a gweithgareddau cymunedol ac allanol (neu breifat) yn cael eu cynnal yn ein canolfannau hamdden. Mae'r rhain yn amrywio o crefft ymladd i gelfyddydau'r theatr, o ddawnsio Morris i ddawnsio Gwyddelig, o nofio i badminton a ballet i aelodau Weight Watchers...*a dim ond rhai enghreifftiau yw'r rhain!*

Er nad Cyngor Sir y Fflint sy'n rheoli'r clybiau gweithgareddau a chwaraeon hyn - *maent yn llogi'n cyfleusterau drwy lenwi ffurflen archebu* – rydym yn gofalu bod gan yr holl diwtoriaid a'r holl hyfforddwyr y cymwysterau priodol i ddysgu oedolion a/neu blant.

Ewch i'r Gronfa Ddata Gweithgareddau i weld enwau a manylion cysylltu swyddogion y clybiau neu cysylltwch â'r ganolfan hamdden y mae'r clwb yn cael ei gynnal ynddi.



<i>Clybiau Sglefrio Iâ</i>	
Sglefrio Iâ Glannau Dyfrdwy	www.skate-disc.co.uk
Tîm Hoci Iâ Deeside Dragons	www.deesidedragons.com
Tîm Hoci Iâ Flintshire Phantoms	www.thephantoms.co.uk
<i>Clybiau Nofio</i>	
Clwb Nofio Bwcle	www.buckleyswimmingclub.co.uk
Clwb Nofio Cei Connah	www.cgasc.com
Clwb Nofio Anghenion Arbennig Glannau Dyfrdwy (Cei Connah)	Cysylltwch â'r pwll nofio
Clwb Nofio'r Fflint	www.facebook.com/pages/Flint-Swimming-Club
Clwb Nofio Treffynnon	www.holywellswimmingclub.co.uk
Clwb Nofio'r Wyddgrug	www.moldswimmingclub.com
<i>Gweithgareddau mewn Pyllau Nofio</i>	
Clwb Canwio Castle (Cei Connah)	Cysylltwch â'r pwll nofio
Clwb Canwio'r Wyddgrug (Yr Wyddgrug a Cei Connah)	www.moldcanoecub.co.uk
Clwb Tanddwr Sir y Fflint (Treffynnon)	www.flintsac.co.uk
Clwb Tanddwr Golden Lion (Yr Wyddgrug)	www.goldenlionsac.org.uk
<i>Clybiau Crefft Ymladd</i>	
Bocsio Thai Glannau Dyfrdwy	http://en-gb.facebook.com/people/Deeside-Thai-Boxing/100001693324688 deesidetbc@googlemail.com
Clwb Jiwdo (Yr Wyddgrug)	www.welshjudo.com/Club List
Ju-Jitsu (Y Fflint)	www.ju-jitsu.uk.com
Clwb Karate (Yr Wyddgrug)	www.welshkarateunion.org
Karate Kai DU (Y Fflint)	www.karatekai.co.uk
Kung Fu (Treffynnon)	www.bknlaugar.co.uk
Little Ninjas (Y Fflint a'r Wyddgrug)	www.mytaekwondo.org
Ysgol Crefft Ymladd (Yr Wyddgrug)	www.mattfiddes.com
Crefft Ymladd Scimitar (Canolfan Chwaraeon Cei Connah)	www.scimitarmartialarts.co.uk
Tae Kwon Do (Canolfan Chwaraeon Cei Connah a Glannau Dyfrdwy) neu cysylltwch â'r Prif Hyfforddwr	www.deesidetaekwondo.co.uk Instructor@deesidetaekwondo.co.uk
Tae Kwon Do (Y Fflint a'r Wyddgrug) (Treffynnon)	www.mytaekwondo.org www.welshetaekwondo.co.uk/holywell.htm
Bocsio Thai (Canolfan Chwaraeon Cei Connah, y Fflint a Treffynnon)	www.thomasmuaythai.co.uk
<i>Dawnsio</i>	
Celfyddydau'r Theatr Clinton a Nikki (Y Fflint a'r Wyddgrug)	Cysylltwch â'r ganolfan hamdden
Canolfan Ddawns Footsteps (Y Fflint)	Cysylltwch â'r ganolfan hamdden
Dawnsio Gwyddelig (Canolfan Chwaraeon Cei Connah a Threffynnon)	Cysylltwch â'r ganolfan hamdden
Dawnsio Jazz (Treffynnon)	Cysylltwch â'r ganolfan hamdden
Jo Jingles (Treffynnon)	www.jojingles.com

Dawnsio Morris (Canolfan Chwaraeon Cei Connah)	Cysylltwch â'r ganolfan hamdden
Ysgol Dawnsio Stryd (Yr Wyddgrug)	Cysylltwch â'r ganolfan hamdden
Ysgol Ddawns Whitton-Morris (Glannau Dyfrdwy, Treffynnon a'r Wyddgrug)	www.whittonmorrisdance.co.uk
Badminton	
Cymdeithas Badminton Gogledd-ddwyrain Cymru (NEWBA): Mae NEWBA yn gyfrifol am hyrwyddo a gweinyddu Badminton – ar ran y corff llywodraethu, Badminton Cymru - yn Sir y Fflint a Sir Ddinbych. Ar wefan NEWBA ceir manylion yr holl glybiau plant ac oedolion sy'n aelodau o NEWBA, ynghyd â'u manylion cysylltu Cysylltwch ag Ysgrifennydd NEWBA	www.newba.org.uk mikecoppack@talktalk.net
Clwb Badminton Glannau Dyfrdwy Cysylltwch ag Ysgrifennydd Clwb Badminton Glannau Dyfrdwy neu ewch i	www.deesidebadmintonclub.co.uk leedeesidebc@gmail.com http://www.facebook.com/group.php?gid=9791194639
Clwb Badminton (Bwcle)	www.buckleybc.org.uk
Pêl-rwyd	www.welshnetball.co.uk
Clwb Pêl-rwyd Glannau Dyfrdwy	www.deesidenetball.co.uk www.facebook.com/group.php?gid=20788325168&v=wall&ref=ts
Clwb Pêl-rwyd Treffynnon Cysylltwch â	jasminecottage@btinternet.com
Clwb Pêl-fasged (Yr Wyddgrug)	Cysylltwch â'r ganolfan hamdden
Sboncen	
Academi Sboncen Sir y Fflint, Hyfforddiant un-i-un a hyfforddiant i grwpiau i oedolion a phlant Cysylltwch â	lj-squash@supanet.com
Bowlio Dan Do	
Clwb Bowlio Dan Do Sir y Fflint	www.fibc.webs.com
Erail	
Clwb Pêl-fasged (Yr Wyddgrug)	www.moldbasketballclub.co.uk
Codi Hwyl (Bwcle a Saltney)	www.cheerleading.org.uk
Clwb Cleddyfaeth (Yr Wyddgrug)	www.welshfencing.org
Clwb Gymnasteg (Glannau Dyfrdwy, y Fflint a'r Wyddgrug)	www.welshgymnastics.org
Chwaraeon Pêl-droed NEWI (Yr Wyddgrug)	Cysylltwch â'r ganolfan hamdden
Clwb Sboncen (Treffynnon)	www.squashwales.co.uk
Clwb Tennis (Yr Wyddgrug)	www.moldtennis.org.uk
Weight Watchers (Treffynnon) Cysylltwch â neu	www.weightwatchers.co.uk srowlands@weight-watchers.co.uk www.facebook.com/#!/group.php?gid=166668327173