

Cynllun Chwarae Teg



Mae'r Gwasanaethau Hamdden yn rhedeg Cynllun Chwarae Teg sy'n caniatáu i gwsmeriaid gymryd rhan mewn llawer o weithgareddau mewn canolfannau hamdden o ddydd Llun i ddydd Sul, 10.00 a.m. - 5.00 p.m., am bris sy'n gynnig gwerth eich arian.

Dyma'r gweithgareddau sy'n rhan o Gynllun Chwarae Teg:

- Nofio (yn ystod sesiynau nofio cyhoeddus yn unig)
- Chwaraeon â raced gan gynnwys badminton a sboncen (ni all gwsmeriaid neilltuo cyrtiau ymlaen llaw)
- Yr Uned Ffitrwydd (Treffynnon yn unig)

Nid yw ystafelloedd ffitrwydd, yr ystafell codi pwysau, y llawr sglefrio na'r dosbarthiadau ymarfer corff yn rhan o Gynllun Chwarae Teg.

Mae modd manteisio ar Gynllun Chwarae Teg am ddiwrnod neu am wythnos. Ewch i dudalen [Prisiau Gwasanaethau Hamdden](#).