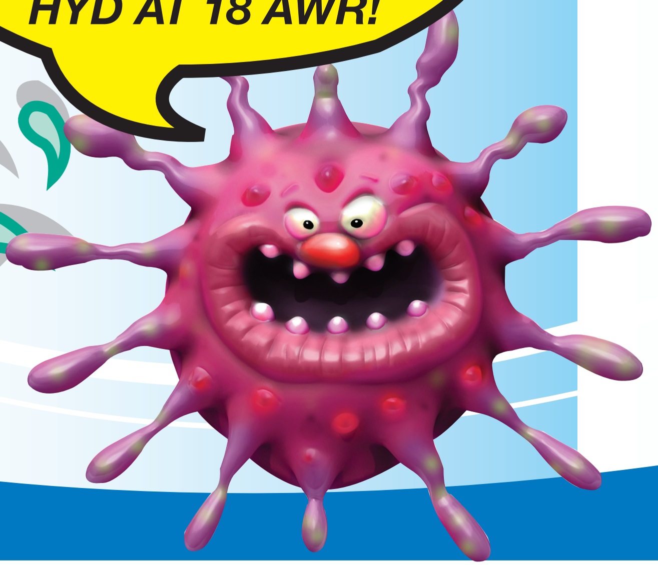
Cryptosporidiosis

Rheolau i ddefnyddwyr pwll nofio

GALLAF GAU'R PWLL NOFIO AM HYD AT 18 AWR!



BETH YW CRYPTOSPORIDIOSIS?

Salwch ydyw a achosir gan barasit o'r enw Cryptosporidium ac mae'n fwyaf cyffredin ymysg plant o dan 5 oed ond gall heintio pobl o bob oed ac mae'n ddifrifol ymysg pobl â diffyg imiwnedd.

BETH YW'R SYMPTOMAU?

Maent yn cynnwys dolur rhudd dyfrllyd, poen yn y stumog, cyfog a thwymyn a gall bara hyd at 3 wythnos.

Nid oes unrhyw driniaeth benodol ar gyfer y salwch hwn.

SUT MAE RHYWUN YN EI GAEL?

- Yn uniongyrchol gan berson sydd wedi'i heintio drwy gyffwrdd ag ysgarthion e.e. wrth newid clytiau.
- Yn uniongyrchol gan anifeiliaid anwes ac anifeiliaid wedi'u heintio
- Llyncu dŵr wedi'i halogi e.e. pyllau nofio, llynnoedd, afonydd a nentydd
- Yn achlysurol ar ôl bwyta neu yfed bwyd neu ddiod wedi'u halogi.
- Mae canran uchel yn dal Cryptosporidiosis ar wyliau dramor.

PAM PYLLAU NOFIO A HAMDDEN?

O bryd i'w gilydd mae pyllau nofio wedi bod yn gysylltiedig â haint. Y rhesymau mwyaf cyffredin dros hyn yw:

- Halogi ysgarthol damweiniol neu fwriadol yn nŵr y pwll gan ddefnyddwyr y pwll
- Mae pobl â Cryptosporidiosis yn defnyddio'r pwll ac yn ddiarwybod yn lledaenu'r parasit yn y dŵr.
- Triniaeth wallus o ddŵr y pwll. Nid yw clorin yn lladd Cryptosporidium yn wrthiannol i glorin ac mae'n rhaid dibynnu ar fesurau eraill i'w reoli fel hidlo a thynnu dŵr yn effeithiol.

RHEOLAU I DDEFNYDDWYR PWLL NOFIO

Ni ddylech ddefnyddio'r pwll os ydych yn dioddef o'r dolur rhudd a/neu'n cyfogi neu wedi cael y symptomau hyn yn ystod y 48 awr diwethaf.

Os ydych wedi cael Cryptosporidiosis ni ddylech ddefnyddio'r pwll hyd at 2 wythnos ar ôl eich symptomau diwethaf.

Os byddwch yn gweld unrhyw ysgarthion yn y pwll, o amgylch y pwll neu yn yr ystafelloedd newid dylech roi gwybod i aelod o staff ar unwaith.

Os bydd angen rhagor o wybodaeth arnoch cysylltwch â'r Tîm Iechyd a Diogelwch yr Adran Diogelu'r Cyhoedd ar

01352 703381

Cyngor Sir y Fflint
Flintshire County Council