Gwasanaethau Cymunedol

Offer i Gefnogi Annibyniaeth

Mehefin 2023

CYNGOR Sir y Fflint Flintshire COUNTY COUNCIL

Offer i Gefnogi Annibyniaeth - Taflen Wybodaeth

Mae'r ddogfen hon ar gael yn Saesneg / This document is available in English

YN YMWNEUD Â	Gwasanaeth Therapi Galwedigaethol
RHIF CYFEIRNOD	LL14
ADRAN	Gwasanaethau Cymdeithasol i Oedolion
AWDUR	Paula Curtis
DYDDIAD YR ADOLYGIAD DIWETHAF	Mehefin 2023
DYDDIAD YR ADOLYGIAD NESAF	Mehefin 2025

OFFER I GEFNOGI ANNIBYNIAETH

Gellir defnyddio cyfarpar i gefnogi pobl yn eu bywydau bob dydd i barhau i wneud pethau sydd yn bwysig iddynt hwy. Yn aml iawn mae ar gael ar-lein, mewn siopau anabledd lleol a siopau cadwyn genedlaethol yn ogystal â sefydliadau arbenigol. Gellir gweld rhestr o leoliadau ar ddiwedd yr wybodaeth hon, er nid yw'n rhestr gyflawn.

Yn aml iawn gall bobl gael mynediad at y datrysiad cywir eu hunain drwy gysylltu â'n gwasanaethau i gael cyngor diduedd a gwybodaeth. Mae Llywodraeth Cymru yn annog pobl, eu teuluoedd a ffrindiau i ddod o hyd i ddatrysiadau lle bynnag bo'n bosibl gyda chyflwyniad o'r Ddeddf Gwasanaethau Cymdeithasol a Lles (Cymru) 2014.

Mae hyn yn caniatáu i'n gwasanaethau ganolbwyntio ar y rheiny sydd ein hangen fwyaf. Os oes gan rywun anghenion parhaus a hyd yn oed gyda'r wybodaeth hon, a dal ddim yn teimlo'n hyderus i fynd ar ôl hyn, gallwn gynnig asesiad cymesur, ac mewn rhai achosion, treialu cyfarpar i sicrhau ei fod yn debygol o weithio i chi cyn i chi brynu unrhyw beth. Mae hwn yn cynnig cyfle i chi feddwl am beth sy'n bwysig i chi ac i drafod syniadau ar sut y gellir ei gyflawni.

Ar gyfer y rheiny sydd ag anghenion mwy arbenigol, cyflawnir asesiad mwy manwl gan ganolbwyntio ar 'alwedigaeth' neu weithgareddau dyddiol yr ydych eisiau eu cyflawni a'r gefnogaeth yr ydych chi ei angen ac/ neu eich gofalwyr eu hangen. Mae cyfarpar arbenigol yn cael eu treialu ochr yn ochr â datrysiadau eraill, megis arferion archwilio a thechnegau sy'n gallu helpu ac mewn rhai achosion addasiadau. Mae cynllun yn cael ei lunio gyda chi a/ neu ofalwyr a theuluoedd i sefydlu pwy sy'n gyfrifol am ba elfennau o'r cynllun. Gall hyn gynnwys codi a symud arbenigol neu gyfarpar teleofal a all fod angen eu gwasanaethu'n rheolaidd.

HELP A CHYNGOR

Adnoddau Cymunedol

Fferyllydd - Gallwch ddod o hyd i'ch fferyllydd agosaf drwy ffonio Galw Iechyd Cymru ar 0845 46 47 neu ar y wefan yn www.nhsdirect.wales.nhs.uk.

Hefyd mae siopau arbennig sy'n gwerthu cyfarpar – gweler y Llyfr Melyn dan "Mobility & Access" neu ar y wefan yn www.yell.com

Mae rhai darparwyr lleol yn cynnwys:

Canolfan Adnoddau Anabledd Ysbyty Glan Clwyd, Ffordd Rhuddlan, Bodelwyddan, LL18 5UJ	
01745 341967	www.disabilityresourcecentre.uk
Canolfan Gofal Iechyd Adeiladau Alexandra, Y Ro, Llanelwy, LL17 0NA	
0800 3580540	www.hccwales.com
DSL Mobility Ltd 141 Ffordd Holt, Wrecsam, LL13 9DY	
01978 253520	www.dslmobility.co.uk
Ableworld St David's Retail Park, Stryd Fawr, Saltney, CH4 8SN.	
01244 675608	www.ableworld.co.uk
Vision Support Uned 1 a 2, The Ropeworks, Whipcord Lane, Caer, CH1 4DZ	
01244 381515	www.visionsupport.org.uk
Cymdeithas y Byddar Gogledd Cymru 77 Conway Road, Bae Colwyn, Conwy, LL29 7LN	
Rhif ffôn: 01492 530013 SMS: 07719 410355	www.deafassociation.co.uk
Mae'r **Disabled Living Foundation** yn elusen sy'n cynnig cyngor diduedd am ddim ynghylch pob math o offer ar gyfer pobl hŷn a phobl anabl.	
0300 999 0004	www.dlf.org.uk

Sylwch: Mae'r holl wybodaeth yn gywir ar adeg yr argraffiad ond efallai bydd angen ei wirio. Nid yw Cyngor Sir Y Fflint yn cymryd cyfrifoldeb am weithredoedd cwmnïau unigol.

Am gefnogaeth gan y Gwasanaethau Cymdeithasol, gallwch gysylltu â:

Un Pwynt Mynediad

☎ 01352 702000

Gwasanaethau Cymdeithasol, Tŷ Dewi Sant,

Parc Dewi Sant, Ewlo, CH5 3FF

E-bost: spoa@flintshire.gov.uk

CYSYLLTIADAU DEFNYDDIOL

Mae ystod eang o sefydliadau gwirfoddol yn darparu cyngor a chymorth annibynnol. Gallwch gysylltu â nhw i gael gwybod am eich hawliau.

Canolfan Cyngor ar Bopeth Sir y Fflint	
08444 772020	https://flintshirecab.org.uk/cy/
Gofal a Thrwsio Sir y Fflint Mae Gofal a Thrwsio Sir y Fflint yn rhoi cyngor ar atgyweiriadau tai, addasiadau a budd-daliadau ar gyfer pobl anabl a'r henoed.	
01352 758700	www.flintshirecr.co.uk
Age Connects Gogledd Ddwyrain Cymru	
08450 549969	https://ageconnectsnewales.org.uk/?lang=cy
Llinell Gymorth Mencap Cymru	
0808 808 1111	https://wales.mencap.org.uk/cy
MIND	
01352 757637	https://www.newmind.org.uk/
Gwasanaeth Gwybodaeth i Ofalwyr Gogledd Ddwyrain Cymru (NEWCIS)	
01352 752525	www.carers.org/local/wales/flintshire
Fforwm Anabledd Sir y Fflint	
01352 755546	
Y Gwasanaethau Cymdeithasol Cyswllt Cyntaf, Tŷ Dewi Sant, Parc Dewi Sant, Ewlo, CH5 3FF	
01352 702000	SSDUTY@flintshire.gov.uk https://www.siryfflint.gov.uk/cy/Resident/Social-Services/

CWYNION, CANMOLIAETH A SYLWADAU

Er gwaethaf ein holl ymdrechion rydym yn ymwybodol y gallai fod yna adegau pan fo angen i chi wneud cwyn. Gellir gwneud unrhyw gŵyn am y gwasanaethau i'ch Gweithiwr Cymdeithasol, eu Rheolwr Tîm neu fe allwch gysylltu â'r:

Swyddog Cwynion
Y Gwasanaethau Cymdeithasol
Neuadd y Sir,
Yr Wyddgrug
Sir y Fflint, CH7 6NN 01352 702623

E-bost: myview@flintshire.gov.uk

Mae taflen 'Eich hawl i ganmol a chwyno' sy'n egluro sut i gyflwyno eich sylwadau a sut y byddant yn cael eu trin ar gael o'r un cyfeiriad neu ar-lein yma:https://www.siryfflint.gov.uk/cy/Resident/Social-Services/Social-Services-Information-Leaflets-Welsh.aspx

Mae ystod eang o wybodaeth am y system gofal a chymorth yng Nghymru ar gael ar-lein yma:

www.dewis.cymru

Mae'r ddogfen hon ar gael yn Saesneg. Cysylltwch â 01352 702000 i gael fersiwn Saesneg.

This document is available in English. Please contact 01352 702000 for a version.

Mae'r daflen hon ar gael mewn fformatau eraill gan gynnwys Braille a Phrint Bras ar gais drwy ffonio 01352 702000.