

Feeling overwhelmed?

Canopi is a free, confidential service providing access to mental health and wellbeing support for social care and NHS staff in Wales.

For more information visit:

canopi.nhs.wales



Previously known as:

HHP Health for Health
Professionals Wales
Iechyd i Weithwyr Iechyd
Proffesiynol Cymru



0800 058 2738



canopi@cardiff.ac.uk



9am–5pm Monday to Friday
Closed on Bank Holidays

Gwaith yn llethol?

Mae **Canopi** yn wasanaeth cyfrinachol rhad ac am ddim sy'n rhoi mynediad at gymorth iechyd meddwl a lles i staff sy'n gweithio yn sefydliadau gofal cymdeithasol a'r GIG yng Nghymru.

I gael rhagor o wybodaeth ewch i:
canopi.nhs.wales



Cyfeiriwyd ato'n flaenorol fel:

HHP Health for Health
Professionals Wales
Iechyd i Weithwyr Iechyd
Proffesiynol Cymru



0800 058 2738



canopi@cardiff.ac.uk



9yb-5yp dydd Llyn i ddydd Gwener
Ar gau ar wyliau banc