

Croeso i Gyfeiriadur Hyfforddiant Gwasanaethau Cymdeithasol Sir y Fflint

Mae'r tîm Datblygu'r Gweithlu yn falch iawn o gael rhannu ein cyfeiriadur hyfforddiant 2024-2025.

Mae'r hyfforddiant yn y cyfeiriadur hwn wedi'i restru dan 4 maes pwnc ar wahân, ac mae'r cyrsiau wedi'u rhestru yn nhrefn y wyddor. Mae gwybodaeth am bob cwrs wedi'i nodi isod ac ar ddiwedd pob maes pwnc ceir calendr o ddyddiadau. Mae'r manylion llawn, yn cynnwys deilliannau dysgu, ar gael drwy ein cronfa ddata hyfforddiant neu ar gais drwy anfon neges i wdt@flintshire.gov.uk.

Noder, mae dulliau cyflwyno'r hyfforddiant yn parhau i fod yn gymysgedd o hyfforddiant ar-lein ac wyneb yn wyneb, ac mae'r sesiynau wyneb yn wyneb yn cael eu cynnig yn ystafell hyfforddi tîm datblygu'r gweithlu (Canolfan Fusnes Maes Glas o 15 Ebrill) a lleoliadau cymunedol fel y bo'n briodol. Gwiriwch gronfa ddata hyfforddiant y Gwasanaethau Cymdeithasol i gael manylion yn ymwneud â phob cwrs.

Efallai y bydd rhagor o ddyddiadau ar gael yn ystod y flwyddyn, a bydd y rhain yn cael eu hysbysebu yn unol â hynny. Cofiwch wirio cronfa ddata hyfforddiant y Gwasanaethau Cymdeithasol a'r calendr yn rheolaidd i gael y wybodaeth ddiweddaraf.

Yng nghefn y cyfeiriadur, rydym ni wedi cyfeirio at hyfforddiant ar-lein AM DDIM a all fod o ddefnydd i chi. **Fodd bynnag, nid ydym ni'n ardystio'r hyfforddiant hwn – cyfrifoldeb yr unigolyn a'i reolwr yw penderfynu pa mor addas yw'r hyfforddiant.**

Sut i wneud cais ar gyfer ein cyrsiau:

Dylai pob ymgeisydd mewnol wneud cais drwy Gronfa Ddata Hyfforddiant y Gwasanaethau Cymdeithasol.

http://fcc_systems_01/FCC_SocialServicesTraining/Home/HomePage

Dylai staff nad ydynt yn gweithio i Gyngor Sir y Fflint lenwi ffurflen gais allanol.



Course Application
Form for External Sta

Tîm Datblygu'r Gweithlu

Swydd	Enw	Manylion cyswllt
Rheolwr Datblygu'r Gweithlu	Jackie Goundrey	01352 702670
Cydlynnydd Addysgwyr Ymarfer	Carol Armstrong	01352 702661
Addysgwr Ymarfer	Sonia Pugh	01352 702567
Swyddog Hyfforddiant a Datblygu'r Gweithlu	Lesley Parry	01352 702597
	Claire Edwards	01352 702676
	Anna Davis	01352 702598
Asesydd Iechyd a Gofal Cymdeithasol	Fran Frost	01352 702969
	Emily Jones (nee Humphreys)	01352 702970

	Kath Fleet	01353 702595
	Stacey Spender	01352 702671
	Kerry Jones	01352 702657
Gweinyddu/Cymorth Busnes	Vicki Williams	01352 702657
	Susie Preston	01352 702656

Sut i gysylltu â ni.

Cyfeiriad e-bost Tîm Datblygu'r Gweithlu yw: wdt@flintshire.gov.uk

Rhif ffôn ymholiadau cyffredinol: 01352 702591

Cynnwys

Pynciau'n gysylltiedig ag iechyd – tudalennau 4 - 11

Pynciau'n gysylltiedig â Chyngor, Arweiniad a Gwybodaeth – tudalennau 12 - 17

Cymorth a Datblygu Ymarfer – tudalennau 18 - 21

Diogelu – tudalennau 22 - 27

Hyfforddiant pellach / Gwybodaeth – tudalennau 28 - 35

Pynciau'n gysylltiedig ag iechyd

Teitl y Cwrs	Manylion y cwrs
Ymwybyddiaeth o Awtistiaeth	Mae nifer o fodiwlau e-ddysgu ar gael drwy'r ddolen ganlynol:- https://autismwales.org/cy/adnoddau/dysgu-electronig/
Ymwybyddiaeth o Ddementia ar gyfer Staff Gofal	Mae'r gweithdy hanner diwrnod wyneb yn wyneb hwn ar Ymwybyddiaeth Sylfaenol o Ddementia yn benodol ar gyfer unigolion sy'n gweithio yn y sector gofal ac mae wedi'i ddylunio i sicrhau bod gan staff ddigon o wybodaeth a sgiliau i ddarparu gofal dementia tosturiol priodol, o ansawdd uchel.
Bws Dementia (Profiad Rhithiol o Ddementia)	Mae'r Daith Rithwir Dementia yn rhoi profiad i gyfranogwyr o sut beth all dementia fod drwy ddefnyddio offer arbenigol a chreu amgylchedd efelychiadol. Bydd disgwyl i'r cyfranogwyr gyflawni tasgau syml yn ystod y daith a byddan nhw'n gallu cydymdeimlo â heriau y gall pobl sydd â dementia fod yn eu hwynebu. Mae'r Daith Rithwir Dementia yn cael ei chyflwyno mewn (cerbyd) efelychydd symudol, ac mae pob sesiwn wyneb yn wyneb yn para tair awr. Bydd tri cyfranogwr ar y tro yn treulio 10 munud ar y bws, cyn mynd i'r sesiwn ôl-drafod a'r sesiwn hyfforddi ar ôl hynny.
Ymwybyddiaeth o Ffrindiau Dementia	Bydd y sesiwn awr o hyd wyneb yn wyneb hon yn eich ysbrydoli chi i ddod yn Ffrind Dementia, gan ymrwymo i wneud rhywbeth a fydd yn gwella rywfaint ar fywydau pobl sydd â dementia. Byddwch chi'n gadael y sesiwn â bathodyn Ffrind Dementia y gallwch chi ei wisgo i ddangos eich cefnogaeth i bobl sydd â dementia.
Dementia - gwrandewch arna i, ystyriwch fi, cefnogwch fi.	Mae'r cwrs undydd wyneb yn wyneb hwn yn cael ei ddatblygu a bydd yn cael ei lansio yn ystod 2024/25. Bydd dyddiadau a rhagor o wybodaeth yn cael eu cylchredeg yn unol â hynny.
Cwrs Dehongli Dementia	Mae'r cwrs tair awr wyneb yn wyneb hwn yn eich helpu chi i werthfawrogi sut beth ydi colli eich gallu i gyfathrebu ar lafar a'r heriau cysylltiedig. Mae pobl sydd â dementia yn wynebu newidiadau a heriau cyfathrebu wrth i'r clefyd ddatblygu. Mae'n gyffredin i bobl golli eu gallu i siarad fel yr oedden nhw'n arfer ei wneud cyn y clefyd. Pan fydd hyn yn digwydd mae'r ymennydd yn chwilio am ffyrdd newydd o gyfathrebu. Gall hynny fod drwy weithredoedd, synau,

Teitl y Cwrs	Manylion y cwrs
	ymddygiad ac iaith y corff. Gellir galw hyn yn iaith dementia. Mae Dehonglydd Dementia yn rhywun sy'n gallu helpu i ddehongli gweithredoedd, synau, ymddygiad ac iaith y corff yn iaith ddealladwy y gellir ei hadnabod.
Cwrs Dehongli Dementia (modiwl e-ddysgu)	Mae'r cwrs pedair awr ar-lein hwn yn eich helpu chi i werthfawrogi sut beth yw colli eich gallu i gyfathrebu ar lafar a'r heriau sy'n gysylltiedig â hyn. Mae pobl sydd â dementia yn wynebu newidiadau a heriau cyfathrebu wrth i'r clefyd ddatblygu. Mae'n gyffredin i bobl golli eu gallu i siarad fel yr oedden nhw'n arfer ei wneud cyn y clefyd. Pan fydd hyn yn digwydd mae'r ymennydd yn chwilio am ffyrdd newydd o gyfathrebu. Gall hyn fod drwy weithredoedd, synau, ymddygiad ac iaith y corff. Gellir galw hyn yn iaith dementia. Mae Dehonglydd Dementia yn rhywun sy'n gallu helpu i ddehongli gweithredoedd, synau, ymddygiad ac iaith y corff yn iaith ddealladwy y gellir ei hadnabod.
Hyfforddiant DIET (Dining Immersive Experiential Training), hyfforddiant sy'n cwmpasu pob agwedd ar fwyta a hynny drwy brofiadau Hyfforddiant Dementia	Mae DIET yn gwrs hyfforddi wyneb yn wyneb sy'n cyfuno elfennau o ddysgu trwy brofiad, dysgu yn yr ystafell ddosbarth a thrafodaethau grŵp i helpu dysgwyr i ddeall rhai o'r anawsterau y gallai pobl â dementia eu hwynebu yn ystod amser bwyd. Fel rhywun sy'n cymryd rhan yng nghwrs DIET, byddwch chi'n ymchwilio i amrywiaeth o ffactorau a allai ddylanwadu ar y bwyd y mae pobl yn ei fwyta a'r hylif y mae pobl yn ei yfed, yn gadarnhaol ac yn negyddol, ac yn darganfod ffyrdd o gefnogi pobl i fwyta ac yfed. Mae DIET yn ymwneud â gwella'ch dealltwriaeth ac edrych ar ffyrdd newydd o gefnogi pobl a'r nod yw cynyddu faint o fwyd a diod y mae pobl yn ei fwyta/yfed a sicrhau bywyd gwell iddynt.
Epilepsi a Meddyginiaeth Achub	Nod yr hyfforddiant ar-lein 2 awr o hyd yw rhoi gwybodaeth i gyfranogwyr am Epilepsi, yr achosion, y mathau a dosbarthiad ffitiau. Bydd deunyddiau darllen yn cynnwys dolenni i ganllawiau NICE a'r ffurflenni asesu a sgiliau yn cael eu hanfon ar gyfer y cwrs ar-lein, fel arfer tua wythnos cyn i'r cwrs ddechrau. Mae'r cwrs yn rhyngweithiol ac mae angen i staff fod wedi darllen y deunyddiau darllen cyn yr hyfforddiant.
Epilepsi a Meddyginiaeth Achub i staff Anableddau Dysgu yn unig	Mae'r cwrs wyneb yn wyneb hwn wedi'i ddylunio ar gyfer staff sy'n gweithio gyda phobl ag anableddau dysgu sydd ag epilepsi, i'w helpu nhw i ddeall y cyflyrau, y ffactorau risg ac i asesu

Teitl y Cwrs	Manylion y cwrs
Ddim ar gael ar hyn o bryd	pryd fydd angen meddyginiaeth achub. Mae'r cwrs yn trafod cymorth cyntaf ar gyfer epilepsi a rhoi buccal midazolam.
Ymwybyddiaeth Diogelwch Bwyd (heb ei achredu)	Mae'r cwrs ar-lein hanner diwrnod hwn ar gyfer staff lleoliadau gofal cymdeithasol sy'n ymgymryd â gweithgareddau paratoi bwyd ysgafn. Mae hwn yn gwrs <u>heb ei achredu</u> sy'n cynnig ymwybyddiaeth sylfaenol o ddiogelwch bwyd.
Hylendid Bwyd lefel 2	Mae'r cwrs undydd ac wyneb yn wyneb hwn ar gyfer staff lleoliadau gofal cymdeithasol sy'n paratoi ac yn trin bwyd risg uchel heb ei lapio. Mae'r pynciau a fydd yn cael sylw yn cynnwys peryglon a rheoli, rheoli diogelwch bwyd a rheoli tymheredd, a swyddogaeth y sawl sy'n trin bwyd o ran cadw bwyd yn ddiogel.
Iechyd a Lles: o'r corun sawdl	Nod y cwrs hanner diwrnod ac wyneb yn wyneb hwn yw helpu gweithwyr gofal i ddeall anghenion unigolion yn eu gofal nhw, o'u corun i'w sawdl. Mae'r cwrs hwn yn cyd-fynd yn agos ag unedau sy'n rhan o gymhwyster craidd ac ymarfer Iechyd a Gofal Lefel 2 a 3 ac mae ganddo ganlyniadau clir sy'n canolbwyntio ar iechyd a gofal y geg, maeth a hydradiad, gofal traed, gofal gwasgbwyntiau, gofal personol a rheoli ymataliaeth o ran y cyswllt rhwng iechyd a lles diffygiol a diogelu.
Hyfforddiant Ymwybyddiaeth o Iechyd Meddwl a Hunanladdiad FEDRA' I	Bydd y cwrs ymwybyddiaeth ar-lein 3 awr o hyd hwn yn sicrhau dealltwriaeth o hunanladdiadau ac yn canolbwyntio ar y sgiliau sydd eu hangen i helpu unigolyn sydd mewn perygl o gyflawni hunanladdiad neu'n bygwth hynny.
Rheoli Heintiau	Mae'r modiwl e-ddysgu hwn ar gael i bob aelod o staff drwy'r ddolen ganlynol:- https://gofalcymdeithasol.cymru/modiwlau-dysgu/gwybodaeth-dealltwriaeth-a-chymhwysiad-cadarn-o-atal-a-rheoli-heintiau
Meddyginiaeth	Mae'r cwrs wyneb yn wyneb undydd hwn yn cynnwys materion yn ymwneud â thrin meddyginiaeth yn ddiogel, yn cynnwys trefniadau derbyn, storio a gwaredu meddyginiaeth gan staff gofal cymdeithasol sy'n darparu gofal uniongyrchol. Gall hefyd gynnwys monitro systemau dosau, yn ogystal â phynciau cysylltiedig eraill.
Cwrs Gloywi Meddyginiaeth	Mae'r cwrs hanner diwrnod wyneb yn wyneb hwn yn rhoi cyfle i'r rhai sydd eisoes wedi cwblhau'r cwrs diwrnod llawn, atgoffa'u hunain o'u gwybodaeth ac ymarfer ar ôl cyfnod o 3

Teitl y Cwrs	Manylion y cwrs
	blynedd. Mae'r cwrs yn ymdrin â materion yn ymwneud â thrin meddyginiaeth yn ddiogel, yn cynnwys trefniadau derbyn, storio a gwaredu meddyginiaeth gan staff gofal cymdeithasol sy'n darparu gofal uniongyrchol.
Iechyd Meddwl - Rheoli Gorbryder	Mae'r sesiwn wyneb yn wyneb 3 awr hon wedi'i datblygu i gefnogi staff sy'n gweithio ar draws y maes gofal cymdeithasol er mwyn iddynt allu adnabod arwyddion gorbryder ynddynt eu hunain ac eraill a meddu ar ymwybyddiaeth o sut i reoli hyn.
Iechyd Meddwl - Rheoli Straen	Mae'r sesiwn wyneb yn wyneb 3 awr hon wedi'i datblygu i gefnogi staff sy'n gweithio ar draws y maes gofal cymdeithasol er mwyn iddynt allu adnabod arwyddion straen ynddynt eu hunain ac eraill a meddu ar ymwybyddiaeth o sut i fynd i'r afael â hyn.
Pasbort Symud a Lleoli (deuddydd)	Bwriad y cwrs deuddydd wyneb yn wyneb hwn yw diwallu anghenion staff gofal uniongyrchol Sir y Fflint ac mae'n seiliedig ar Gynllun Pasbort a Gwybodaeth Hyfforddiant Codi a Symud Yn Gorfforol Cymru Gyfan y GIG a Llywodraeth Leol. Ar ôl cwblhau'r cwrs hwn, bydd gan y cyfranogwyr ddealltwriaeth dda o gynllun Pasbort Codi a Symud yn Gorfforol Cymru Gyfan, gan sicrhau bod y sgiliau'n gyson ledled Cymru.
Cwrs Gloywi Symud a Lleoli	Mae'r cwrs gloywi ar-lein undydd hwn yn adolygu ac yn crynhoi dysgu ac ymarfer ynghylch cario llwythi; eistedd, sefyll, cerdded; symudedd yn y gwely; trosglwyddiadau ochrol; a chodi gan ddefnyddio teclynnau codi. Mae gofyn i staff gofal uniongyrchol sydd angen cadw eu Pasbort Symud a Lleoli fynd ar y cwrs gloywi undydd hwn bob 3 blynedd. Mae'n rhaid i staff nad ydynt wedi cwblhau'r cwrs gloywi o fewn yr amserlen 3 blynedd ail-wneud y cwrs Pasbort Symud a Lleoli deuddydd.
Hyfforddiant Niwroamrywiaeth	Nod yr hyfforddiant ½ diwrnod ar-lein hwn yw cyflwyno cysyniad niwroamrywiaeth i gyfranogwyr, beth mae hynny'n ei olygu o ran ein hymarfer a sut y gallwn wneud gwasanaethau'n fwy hygyrch a rhyngweithio mewn modd mwy ysgogol a chynhyrchiol gydag unigolion niwroamrywiol. Bydd y cwrs hwn yn cynnwys gwybodaeth ynghylch meysydd megis Awtistiaeth, Anhwylder ar y Sbectrwm Awtistig (gan gynnwys Syndrom Asperger), ADHD, dyslecsia a dyspracsia ymhlith eraill, a bydd yn annog trafodaeth ynghylch eu heffaith ar yr unigolion sy'n byw gyda'r cyflyrau hyn, yn ogystal â beth allwn ni ei wneud i ymgysylltu â'n hunigolion niwroamrywiol ac apelio mwy atynt.

Teitl y Cwrs	Manylion y cwrs
Cymorth Cyntaf Pediatrig	Mae'r hyfforddiant cymorth cyntaf brys undydd wyneb yn wyneb hwn ar gyfer argyfyngau meddygol yn berthnasol i staff sy'n gweithio gyda phlant hyd at 16 oed.
Camddefnyddio Sylweddau – Pobl Ifanc	Nod y gweithdy ar-lein 2 awr hwn yw rhoi gwybodaeth i gyfranogwyr am gamddefnyddio sylweddau a phobl ifanc yn Sir y Fflint.
Hyfforddiant gan Versus Arthritis	Mae'r sesiwn 1 awr ar-lein hon wedi'i chynllunio i unrhyw un sy'n dod i gysylltiad ag unigolion sy'n dioddef o Athritis neu gyflyrau Cyhyrsgerberbydol eraill, neu i unigolion sydd â diddordeb mewn ehangu eu gwybodaeth am y cyflyrau hyn.

Teitl y Cwrs	Darparwr	Ebrill	Mai	Mehefin	Gorffennaf	Awst	Medi	Hydref	Tachwedd	Rhagfyr	Ionawr-25	Chwefror	Mawrth
Ymwybyddiaeth o Awtistiaeth	E-ddysgu												
Ymwybyddiaeth o Ddementia ar gyfer Staff Gofal	Mewnol		2			13			21			6	
Taith Rithwir Dementia (Bws Dementia)	Training 2 Care		16		10			30				5	
Ymwybyddiaeth o Ffrindiau Dementia	Mewnol			11				2		6		21	
Dementia - gwrandewch arna i, ystyriwch fi, cefnogwch fi	Mewnol	I'w gadarnhau											
Cwrs Dehongli Dementia	Training with Hart		29				2			11		18	
Cwrs Dehongli Dementia (modiwl e-ddysgu)	E-ddysgu												
Hyfforddiant DIET (Dining Immersive Experiential Training), hyfforddiant sy'n cwmpasu pob agwedd ar fwyta a hynny drwy brofiadau Hyfforddiant Dementia	Training 2 Care			6									
Epilepsi a Meddyginiaeth Achub	Epilepsi Cymru			4			4			11	15		

Epilepsi a Meddyginiaeth Achub - staff Anableddau Dysgu yn unig	Mewnol	I'w gadarnhau											
Hylendid Bwyd Lefel 2 (wedi'i archredu)	Groundwork Gogledd Cymru		15				3			4		20	
Ymwybyddiaeth Diogelwch Bwyd (heb ei achredu)	Mewnol	17	8	25		20		16		11		6	
Iechyd a Lles: o'r corun i'r sawdl	Mewnol	9		3	29		23		22		17		14
Hyfforddiant Ymwybyddiaeth o Iechyd Meddwl a Hunanladdiad FEDRA' I	FEDRA' I			12					19				
Rheoli Heintiau	E-ddysgu												
Meddyginiaeth	Mewnol	5, 22	17	24		5	20	28		16		7	17
Cwrs Gloywi Meddyginiaeth	Mewnol	16	13	3	16	30		9	22		17	28	
Iechyd Meddwl - Rheoli Gorbryder	JDS Academy									10		26	
Iechyd Meddwl - Rheoli Straen	JDS Academy									10		26	
Pasbort Symud a Lleoli (deuddydd)	Mewnol	18	9	4	11	8, 27	16	10, 31	18	12	14	3	5

Cwrs Gloywi Symud a Lleoli	Mewnol	4, 25	16	10	15	16	9, 30	21	12	2	10, 31	24	24
Hyfforddiant Niwroamrywiaeth	Talking Life								15				
Cymorth Cyntaf Peditrig Brys – Lefel 3	Groundwork Gogledd Cymru	30		18			19		14		23		13
Camddefnyddio Sylweddau – pobl ifanc	Prosiect Sorted	I'w gadarnhau											
Hyfforddiant gan Versus Arthritis	Versus Arthritis		13					21					

Pynciau'n gysylltiedig â Chyngor, Arweiniad a Gwybodaeth

Ymwybyddiaeth o Eiriolaeth	Mae Gwasanaethau Eiriolaeth Gogledd Ddwyrain Cymru yn cynnig eiriolaeth annibynnol ledled Sir y Fflint a Wrecsam. Bydd y sesiwn anffurfiol ar-lein hon yn esbonio pa eiriolaeth sydd ar gael i unigolion sydd ag anghenion gofal a chymorth. Bydd y sesiwn yn cynnig gwybodaeth am Eiriolaeth Gymunedol, Eiriolaeth Proffesiynol Annibynnol a Chynrychiolydd Unigolion Perthnasol.
Ymwybyddiaeth o Eiriolaeth – plant a phobl ifanc	Mae'r gweithdy ar-lein hwn wrthi'n cael ei ddatblygu a bydd yn cael ei lansio yn ystod 2024/25. Bydd dyddiadau a rhagor o wybodaeth yn cael eu cylchredeg yn unol â hynny.
Anghenion ac Ymwybyddiaeth Gofalwyr – Oedolion . 'Yr hyn sy'n bwysig iddyn nhw'	Mae'r gweithdy dwy awr ar-lein hwn yn codi ymwybyddiaeth o'r materion a'r amgylchiadau y mae gofalwyr sy'n oedolion a gofalwyr ifanc di-dâl yn eu hwynebu, ac effaith eu rôl ofalu ar eu lles eu hunain. Mae'n cynnwys y cyfrifoldebau statudol newydd, diffiniad o ofalwyr a'r hawliau dan Ddeddf Gwasanaethau Cymdeithasol a Llesiant (Cymru). Mae'n egluro beth yw hyrwyddo cymorth cymesur i ofalwyr, yn cynnwys gwybodaeth, cyngor, cyfeirio at asesiadau a chydweithio.
Anghenion ac Ymwybyddiaeth Gofalwyr - Gofalwyr Ifanc . 'Yr hyn sy'n bwysig iddyn nhw'	Mae'r gweithdy ar-lein hwn yn cael ei ddatblygu a bydd yn cael ei lansio yn ystod 2024/25. Bydd dyddiadau a rhagor o wybodaeth yn cael eu cylchredeg yn unol â hynny.
Hyfforddiant 'Rhaeadr' Gofal lechyd Parhaus y GIG	Mae'r sesiwn undydd wyneb yn wyneb hon wedi'i chynllunio fel llwyfan hyfforddi rhyngweithiol y gall Gweithwyr lechyd Proffesiynol ac Ymarferwyr Gofal Cymdeithasol ddysgu gyda'i gilydd ac oddi wrth ei gilydd. Nod y cwrs yw cynyddu ymwybyddiaeth o Ofal lechyd Parhaus ac atgoffa unigolion o'u gwybodaeth bresennol er mwyn bodloni'r safonau a nodir yn 'Gofal lechyd Parhaus y GIG: Y Fframwaith Gweithredu Cenedlaethol yng Nghymru (Rhoddwyd ar waith 1 Ebrill 2022)'. Nod y gweithdy ymwybyddiaeth tair awr ar-lein hwn yw darparu gwybodaeth a dealltwriaeth ehangach o'r gwahaniaeth rhwng diwylliannau a chrefyddau penodol a'r gwahaniaethu maen nhw'n ei wynebu. Mae'r cwrs yn archwilio nifer o wahanol ddiwylliannau a'u hanes ac yn rhoi cyngor ymarferol ar oresgyn y rhwystrau i gyfathrebu ac ymgysylltu â chymunedau amrywiol.
Hyfforddiant Ymwybyddiaeth Ddiwylliannol wrth Ymgysylltu â'r Gymuned	

Gwydnwch Digidol (Plant a Phobl Ifanc)	Nod y sesiwn 2 awr a hanner ar-lein hon yw addysgu a meithrin hyder cyfranogwyr ynglŷn â materion yn ymwneud â diogelwch ar y rhyngwyd ac amddiffyn plant a phobl ifanc rhag cam-drin ar-lein, ac mae'r wybodaeth wedi'i theilwra i anghenion plant ag anghenion dysgu ychwanegol.
Urddas yn y Gwaith: Creu Amgylchedd Gweithio Cadarnhaol	Bydd y gweithdy rhyngweithiol 3 awr wyneb yn wyneb hwn yn gyfle i'r unigolion sy'n bresennol archwilio'r sylfeini ar gyfer creu amgylchedd gweithio cadarnhaol. Bydd y sesiwn yn edrych ar ddiwylliant y sefydliad, gwaith tîm a diwylliant timau ac yna'n edrych ar gyfraniad a chyfrifoldebau unigolion o ran creu amgylchedd gweithio cadarnhaol.
Taliadau Uniongyrchol: Grymuso mewn Partneriaethau	Mae'r gweithdy hanner diwrnod wyneb yn wyneb hwn yn archwilio cyd-destun presennol Taliadau Uniongyrchol yn gysylltiedig â Deddf Gwasanaethau Cymdeithasol a Llesiant (Cymru) a'r cyfleoedd ar gyfer grymuso, meddwl yn greadigol ac arloesedd. Mae'n gyfle i ganolbwyntio ar yr hyn sy'n bwysig i bobl, sut y gellir eu cefnogi nhw i gyflawni canlyniadau pwrpasol, a chael atebion i gwestiynau y gallen nhw eu gofyn i chi.
Taliadau Uniongyrchol: Hyfforddiant penodol i Gynorthwywyr Personol	Mae'r gweithdy hanner diwrnod wyneb yn wyneb hwn yn archwilio cyd-destun presennol Taliadau Uniongyrchol yn gysylltiedig â Deddf Gwasanaethau Cymdeithasol a Llesiant (Cymru) a'r cyfleoedd ar gyfer grymuso, meddwl yn greadigol ac arloesedd. Mae'n gyfle i ganolbwyntio ar yr hyn sy'n bwysig i bobl, sut y gellir eu cefnogi nhw i gyflawni canlyniadau pwrpasol, a chael atebion i gwestiynau y gallen nhw eu gofyn i chi.
Y Rheoliad Cyffredinol ar Ddiogelu Data (GDPR) (DU) a Diogelu Data	Mae'r gweithdy byr ar-lein hwn ar gyfer staff allanol yn unig yn cyflwyno gofynion allweddol Rheoliad Cyffredinol y DU ar Ddiogelu Data a Deddf Diogelu Data yn arbennig o ran prosesu data personol. Mae'n amlinellu egwyddorion Diogelu Data, yn egluro ystyr Diogelu Data, pam ei fod yn bwysig, ac yn trafod sut mae hyn yn berthnasol i waith ar draws y sector gofal cymdeithasol. Dylai staff mewnol CSyFf fynd at y modiwl e-ddysgu ar Learning Pool.
Gweithdai Cyflwyno	Mae'r gweithdy ar-lein awr o hyd hwn yn gyfle i chi gwrdd â dechreuwyr newydd eraill Adran Gwasanaethau Cymdeithasol Sir y Fflint a dysgu am ein prosesau a'n dulliau gweithio. Sylwer – mae'r sesiynau hyn ar gyfer dechreuwyr newydd Adran Gwasanaethau Cymdeithasol Sir y Fflint yn unig.

Cyflwyniad i staff gofal a chymorth uwch	Bydd y gweithdy cyflwyno newydd ar-lein hwn i Staff Gofal a Chymorth Uwch yn rhoi sylw i rannu gwybodaeth am arferion, polisiau a systemau hyfforddi a ddefnyddir, gan gynyddu dealltwriaeth ynghylch eich rôl uwch. Bydd y gweithdy hwn yn arbennig o ddefnyddiol i Staff Gofal a Chymorth Uwch sydd newydd eu penodi.
Cyflwyniad i Ddeddf Gwasanaethau Cymdeithasol a Llesiant (Cymru) 2014	Mae'r gweithdy ar-lein hwn yn adolygu nodweddion hanfodol y Ddeddf, y cyfrifoldebau yn rhan ohoni a sut y dylai fod yn llunio'r ffordd yr ydym ni'n meddwl am ein gwaith. Bydd y gweithdy hwn yn cynnig trosolwg bras i'r cyfranogwyr o'r Ddeddf fel cyflwyniad yn unig.
Gweithdy Llinell Gymorth Byw Heb Ofn	Bydd y gweithdy ar-lein hwn yn rhoi gwybod i bob aelod o staff am y cymorth sydd ar gael gan Linell Gymorth Byw Heb Ofn. Mae Llinell Gymorth Byw Heb Ofn, y gwasanaeth cenedlaethol i Gymru, ar gyfer dioddefwyr yn ogystal â ffrindiau, teulu a sefydliadau proffesiynol. Mae'r Llinell Gymorth yn cynnig clust i wrando a hynny'n ddwyieithog a chyfrinachol 24/7/365 i bawb sy'n dioddef camdriniaeth mewn man diogel nad yw'n feirniadol.
Deddf Galluedd Meddyliol yn cynnwys Trefniadau Diogelu Rhag Colli Rhyddid/Diogeliadau Amddiffyn Rhyddid (ac Asesydd Lles Pennaf)	Mae'r cwrs hanner diwrnod ar-lein hwn yn ceisio gwella'ch gwybodaeth am y Ddeddf. Mae'r hyfforddiant yn edrych ar sut y dylai staff gefnogi unigolion i reoli eu bywydau cymaint â phosibl ac yn adolygu cyfreithlondeb gwneud penderfyniadau er lles pennaf. Mae'n herio diwylliant gweithio caeëdig ac yn sicrhau bod gan staff ddealltwriaeth drwyadl o hawliau unigolion yn ogystal â rhwymedigaethau cyfreithiol staff.
Deddf Iechyd Meddwl (gan gynnwys rôl Gweithwyr Iechyd Proffesiynol Cymeradwy)	Nod y cwrs undydd ar-lein hwn yw datblygu a gwella gwybodaeth a dealltwriaeth ymarferwyr nad ydynt yn arbenigwyr am y Ddeddf Iechyd Meddwl. Mae deall y brif ddeddfwriaeth sy'n berthnasol i'r Ddeddf Iechyd Meddwl, yn ogystal â'r swyddogaethau a'r pwerau y caiff eu cynnwys ym mhrif adrannau'r Ddeddf, yn elfennau allweddol o'r hyfforddiant hwn. Mae'r cwrs hefyd yn helpu cyfranogwyr i ddeall rôl y Gweithiwr Iechyd Meddwl Proffesiynol Cymeradwy.
Sesiwn atgoffa - Deddf Gwasanaethau Cymdeithasol a Llesiant (Cymru) 2014	Mae'r fideos hyn wedi'u dylunio i atgoffa'r aelodau staff hynny sy'n gyfarwydd â'r Ddeddf. Gellir gweld y rhain ar y dolenni canlynol:- https://www.youtube.com/watch?v=SJSEvUupinM https://www.youtube.com/watch?v=-Ci5WByP6Gw

Gwerthoedd o fewn Gofal Cymdeithasol	Bydd y gweithdy 3 awr wyneb yn wyneb rhyngweithiol hwn yn herio'r unigolion sy'n bresennol i werthuso eu gwerthoedd personol, deall pwysigrwydd gwerthoedd sefydliadol Cyngor Sir y Fflint a gwerthuso sut gall ymddygiad effeithio ar y gofal sy'n canolbwyntio ar yr unigolyn yr ydym ni'n ei roi, y timau yr ydym ni'n gweithio'n rhan ohonynt a'r sefydliad yn gyffredinol.
--------------------------------------	--

Teitl y Cwrs	Darparwr	Ebrill	Mai	Mehefin	Gorffennaf	Awst	Medi	Hydref	Tachwedd	Rhagfyr	Ionawr- 25	Chwefror	Mawrth
Ymwybyddiaeth o Eiriolaeth	Gwasanaeth Eiriolaeth Gogledd Ddwyrain Cymru								8				
Ymwybyddiaeth o Eiriolaeth – plant a phobl ifanc	I'w gadarnhau	I'w gadarnhau											
Anghenion ac Ymwybyddiaeth Gofalwyr - Oedolion 'yr hyn sy'n bwysig iddyn nhw'	Gwasanaeth Gwybodaeth i Ofalwyr Gogledd Ddwyrain Cymru							15				27	
Anghenion ac Ymwybyddiaeth Gofalwyr - Gofalwyr Ifanc 'yr hyn sy'n bwysig iddyn nhw'	Gwasanaeth Gwybodaeth i Ofalwyr Gogledd Ddwyrain Cymru	I'w gadarnhau											
Hyfforddiant 'Rhaeadr' Gofal Iechyd Parhaus y GIG	Mewnol		23		25			24					
Hyfforddiant Ymwybyddiaeth Ddiwylliannol wrth Ymgysylltu â'r Gymuned	Race Equality First							4					
Gwydnwch Digidol Plant a Phobl Ifanc	Stop it Now!	16								3			
Urddas yn y Gwaith: Creu Amgylchedd Gweithio Cadarnhaol	Mewnol		1		31			24			22		
Taliadau Uniongyrchol	Mewnol			26			26		28		16		

Taliadau Uniongyrchol: Penodol ar gyfer Cynorthwyr Personol	Mewnol						26		27		30		
Y Rheoliad Cyffredinol ar Ddiogelu Data (GDPR) (DU) a Diogelu Data	Mewnol		21				18		19			26	
Gweithdai Cyflwyno	Mewnol		7										
Cyflwyniad i staff gofal a chymorth uwch	Mewnol	16			9			22				11	
Cyflwyniad i'r Ddeddf Gwasanaethau Cymdeithasol a Llesiant	Mewnol		9										
Gweithdy Llinell Gymorth Byw Heb Ofn	Cymorth i Ferched Cymru				21								
Deddf Galluedd Meddyliol yn cynnwys Trefniadau Diogelu Rhag Colli Rhyddid/Diogeliadau Amddiffyn Rhyddid (ac Asesydd Lles Pennaf)	Training with Hart				3	11					19		5
Deddf Iechyd Meddwl (gan gynnwys rôl Gweithwyr Iechyd Proffesiynol Cymeradwy)	Talking Life					1							
Sesiwn atgoffa - Deddf Gwasanaethau Cymdeithasol a Llesiant	E-ddysgu												
Gwerthoedd o fewn Gofal Cymdeithasol	Mewnol		1			31			24			22	

Cymorth a Datblygu Ymarfer

<p>Meithrin Teuluoedd Cryfach: Hyfforddiant Gwasanaeth Integredig Cymorth i Deuluoedd</p>	<p>Mae'r cwrs 3 diwrnod wyneb yn wyneb wedi'i gynllunio i ddarparu hyfforddiant yn ein hymyrraeth sy'n seiliedig ar dystiolaeth wrth weithio gyda model cylch newid Prochaska a DiClemente. Rhagwelir y bydd ymarferwyr yn gallu dewis elfennau o'r model Gwasanaeth Integredig Cymorth i Deuluoedd neu ddefnyddio'r ymyriad cyfan i wella eu hymarfer eu hunain. Mae'r Gwasanaeth Integredig Cymorth i Deuluoedd yn darparu ymyriadau sy'n canolbwyntio ar y teulu gan ddefnyddio model a ymchwiliwyd iddo ac y mae tystiolaeth dda ohono sydd wedi profi i fod yn effeithlon i ganolbwyntio ar werthoedd a chredoau teulu ac amlygu eu cryfderau a'u hadnoddau.</p>
<p>Gweithdai ymarfer Grwpiau Craidd a Chynhadledd Achos</p>	<p>Nod y gweithdy ymarfer wyneb yn wyneb undydd hwn yw rhoi cyfle i ymarferwyr ailystyried, adolygu a gloywi eu gwybodaeth a'u dealltwriaeth drwy gymryd rhan mewn Cynhadledd Achos Amddiffyn Plant a Grwpiau Craidd dilynol yn Sir y Fflint. Mae'r cwrs yn eich paratoi chi ar gyfer eich cyfranogiad, gan egluro'r rhesymau dros gynnal y gynhadledd, ei phwrpas, a rôl cyfranogwyr. Mae'n nodi'r hyn y gallwch chi ei ddisgwyl yn y gynhadledd ei hun, gan fynd â chi drwy broses y gynhadledd hyd at wneud penderfyniadau. Mae'r prynhawn yn canolbwyntio ar grwpiau craidd, eu pwrpas, eu swyddogaethau a'u chyfrifoldebau ac amserlenni.</p>
<p>Gweithdy Ymarfer Cronolegau</p>	<p>Nod y gweithdy wyneb yn wyneb 3 awr hwn yw rhoi cyfle i ymarferwyr ailystyried, adolygu a gloywi eu gwybodaeth a'u dealltwriaeth ynghylch diben cronolegau mewn prosesau Diogelu. Bydd y sesiwn yn cefnogi â dealltwriaeth o bwysigrwydd cronolegau fel rhan o'r broses asesu; sut y dylai gefnogi'r dadansoddiad o risgiau; a phwy sy'n gyfrifol amdanynt. Mae'r gweithdai yn rhyngweithiol ac yn llawn gwybodaeth er mwyn cefnogi ymarferwyr i deimlo'n fwy hyderus o ran sut beth yw cronoleg dda a sut i greu un.</p>
<p>Hyfforddi a Mentora</p>	<p>Mae'r cwrs ar-lein undydd hwn ar gyfer unigolion sydd â chyfrifoldebau rheoli/goruchwylio er mwyn gwella eu sgiliau hyfforddi a mentora, dysgu sgiliau newydd a chreu ymddygiad newydd i gefnogi eu timau a'u helpu i ddringo'r ysgol yrfa. Bydd yn cefnogi staff i ddeall sut i ddatblygu cymhwysedd personol a sut i beidio â datblygu dibyniaethau niweidiol ar gyfer</p>

	perthynas hyfforddi effeithiol. Bydd yn cynnwys gwybodaeth ar sut i ddatblygu mesurau gwrthrychol i olrhain effeithiolrwydd, datblygu ymwybyddiaeth a chyfrifoldeb y sawl sy'n cael ei hyfforddi a sut i roi hwb i unigolion a thrawsnewid agweddau niweidiol yn rhai cadarnhaol.
Arweinyddiaeth Dosturiol	Mae'r hyfforddiant undydd ar-lein hwn yn cyflwyno cydsyniad Arweinyddiaeth Dosturiol. Ers blynnyddoedd lawer mae pobl wedi ystyried arweinydd yn rhywun sy'n gorchymyn i bobl wneud pethau a phobl eraill yn dilyn. Ond erbyn heddiw mae pethau wedi newid ac yr ydym ni'n gwybod, er mwyn cael y gorau allan o'n pobl, mae'n rhaid i ni gydweithio, dangos parch a bod yn garedig. Rydym ni'n cydnabod bod amrywiaeth o adnoddau sy'n disgrifio diwylliannau tosturiol a chynhwysol ar draws amrywiaeth o sectorau.
Sgiliau Sgwrsio	Bydd y cwrs undydd ar-lein hwn yn galluogi cyfranogwyr i wella eu sgiliau sgwrsio. Mae'r cwrs wedi'i anelu at unrhyw weithiwr proffesiynol sy'n gweithio gyda phlant, teuluoedd a phobl hŷn ac sy'n eu cefnogi. Bydd y cwrs yn archwilio chwilfrydedd proffesiynol, cydymffurfiaeth gelfydd a sut i ymdrin â sgysiau anodd yn ogystal â gwella sgiliau cyfathrebu cyffredinol.
Technegau Dad-ddwysáu	Bydd yr hyfforddiant wyneb yn wyneb undydd hwn ar gyfer staff gofal yn cefnogi ac yn datblygu eu dealltwriaeth o ddad-ddwysáu sefyllfaoedd yn defnyddio technegau llafar, tynnu sylw ac ymyriadau patrwm. Byddwch chi'n trafod sut yr ydym ni'n rheoli ein hymddygiad a'n hymateb ein hunain i sefyllfaoedd sy'n dwysáu, a phwysigrwydd cefnogaeth ar ôl y digwyddiad.
Rhaglen Arwain a Rheoli	Mae'r rhaglen 4 diwrnod wyneb yn wyneb hon yn canolbwyntio ar arweinyddiaeth a rheoli a gwella effeithlonrwydd ac effeithiolrwydd. Bydd y rhaglen 4 diwrnod hon yn cynnig pecyn gwaith ymarferol i'r unigolion sy'n bresennol ar gyfer arwain a rheoli nawr ac yn y dyfodol. MAE'N HANFODOL EICH BOD YN BRESENNOL AR Y 4 DIWRNOD.
Cyfweld Ysgogiadol	O ganlyniad i'r cynnydd ym mhoblogrwydd Cyfweld Ysgogiadol a therapi sy'n canolbwyntio ar ddatrysiadau fel ymyriadau ar gyfer dibyniaethau ac ymarfer iechyd a gofal cymdeithasol, mae'r cwrs undydd ar-lein hwn yn rhoi'r sgiliau i ymarferwyr ymgysylltu â'u cleientiaid yn defnyddio technegau cyfweld ysgogiadol ar y cyd â therapi sy'n canolbwyntio ar ddatrysiadau, gan felly hwyluso newid mewn ymddygiad sy'n cael ei arwain gan y client.

<p>Gofal sy'n canolbwyntio ar yr Unigolyn</p>	<p>Mae'r sesiwn hanner diwrnod ar-lein hwn yn egluro ac yn archwilio pam mae gofal personol i bob unigolyn yn bwysig. Mae'r sesiwn hon yn adolygu egwyddorion gofal sy'n canolbwyntio ar yr unigolyn yn ogystal ag archwilio 6 elfen gofal/dull sy'n canolbwyntio ar yr unigolyn, sy'n rhoi trosolwg o ddeddfwriaeth fel y Ddeddf Gofal a Deddf Gwasanaethau Cymdeithasol a Llesiant Cymru. Mae'r sesiwn yn cefnogi staff i ddeall sut i ddarparu gofal personol yn eu gwaith dyddiol; sy'n cynnwys llawer o weithgareddau ymarferol i ennyn diddordeb staff a hyrwyddo eu dysgu.</p>
<p>Ffiniau Proffesiynol, Chwilfrydedd ac Atebolrwydd</p>	<p>Mae'r cwrs wyneb yn wyneb undydd hwn yn gyflwyniad sy'n archwilio ac yn datblygu tasg y gweithiwr cefnogi, yn arbennig o ran ymddygiad proffesiynol, chwilfrydedd proffesiynol, a'r ffiniau priodol yn y berthynas ag unigolion sy'n cael cefnogaeth yn ogystal â'r atebolrwydd a roddir ar yr aelod hwnnw o staff.</p>
<p>Ymarfer Myfyriol</p>	<p>Mae'r cwrs hanner diwrnod ar-lein hwn ar ymarfer myfyriol yn ddefnyddiol i bob aelod o staff. Gall gweithio ym maes iechyd a gofal cymdeithasol achosi straen ac mae'r cwrs hwn yn rhoi'r arfau i staff o ran theori ac ymarfer i fyfyrion'n adeiladol ar eu gwaith, yn unigol ac yn rhan o dîm.</p>
<p>Hyfforddiant Goruchwyllo i Reolwyr - Goruchwyliaeth Fyfyriol</p>	<p>Mae'r cwrs undydd ar-lein hwn yn addas i unrhyw un mewn swydd oruchwyllo, boed yn oruchwylwr ymarfer, mentor neu reolwr, a bydd yn rhoi cyfle i ddysgu sut i sicrhau goruchwyliaeth fyfyriol o ansawdd uchel.</p>

Teitl y Cwrs	Darparwr	Ebrill	Mai	Mehefin	Gorffennaf	Awst	Medi	Hydref	Tachwedd	Rhagfyr	Ionawr- 25	Chwefror	Mawrth
Meithrin Teuluoedd Cryfach	Mewnol	9-11						8-10					
Gweithdai ymarfer Grwpiau Craidd a Chynhadledd Achos	Mewnol		14					8		17		13	
Gweithdai Ymarfer Cronolegau	Mewnol	I'w gadarnhau											
Hyfforddi a Mentora	Talking Life						17		20				
Arweinyddiaeth Dosturiol	Talking Life							24		11			
Sgiliau Sgwrsio	Talking Life	15											
Technegau Dad-ddwysáu	Ash Academy							1				25	
Rhaglen Rheoli ac Arwain (cohort 1)	ATF Consultants			17	22		5	7					
Rhaglen Rheoli ac Arwain (cohort 2)	ATF Consultants							14	11	9	13		
Cyfweld Ysgogiadol	Talking Life		14										
Gofal sy'n canolbwyntio ar yr Unigolyn	Training with Hart	29						14					
Ffiniau Proffesiynol, Chwilfrydedd ac Atebolrwydd	CAN Training		30		25		3				7		
Ymarfer Myfyriol	Training with Hart		15						5				
Goruchwyliaeth Fyfyriol – hyfforddiant goruchwyllo i Reolwyr	Griffin Care	26											

Diogelu

<p>Gofyn a Gweithredu - VAWDASV</p>	<p>Mae'r cwrs hanner diwrnod ar-lein hwn yn trafod 'Gofyn a Gweithredu' fel polisi Llywodraeth Cymru ar gyfer ymholiadau wedi'u targedu. Mae'r term 'ymholiad wedi'i dargedu' yn disgrifio'r broses o gydnabod dangosyddion trais yn erbyn merched, cam-drin domestig a thrais rhywiol fel man cychwyn i weithiwr proffesiynol ofyn i'w cleient a ydyn nhw wedi'u heffeithio gan un o'r materion hyn. Rôl y Gwasanaeth Cyhoeddus cyfan yw cynnig ymateb effeithiol i'r unigolion sy'n wynebu trais yn erbyn merched, cam-drin domestig a thrais rhywiol.</p>
<p>Camfanteisio'n Rhywiol ar Blant</p>	<p>Mae'r sesiwn ddwy awr ar-lein hon yn rhoi gwybod sut y gall camfanteisio'n rhywiol ar blant ddigwydd, beth yw'r risgiau i blant a phobl ifanc a pha gamau y gellid eu cymryd, yn cynnwys themâu fel llinellau sirol a chamfanteisio troseddol.</p>
<p>Hyfforddiant Llinell Amser Lladdiadau Domestig</p>	<p>Mae'r hyfforddiant ar-lein hwn yn cynnwys 5 modiwl sydd wedi eu cynllunio i roi dealltwriaeth drylwyr i ddefnyddwyr o Linell Amser Lladdiadau 8 Cam, a'r ffordd y gall y risg a'r bygythiad gynyddu mewn perthynas reolaethol, ac arwain at laddiad. Mae hwn yn ddysgu hunangyfeiriedig.</p>
<p>Grŵp A - Ymwybyddiaeth sylfaenol o ddiogelu (staff CSyFf yn unig)</p>	<p>Mae'r modiwl e-ddysgu ymwybyddiaeth sylfaenol ar-lein hwn yn fodiwl gorfodol i bob aelod o staff. Gellir gweld y modiwl Ymwybyddiaeth Diogelu Corfforaethol hwn ar Learning Pool.</p>
<p>Grŵp A - Ymwybyddiaeth sylfaenol o ddiogelu (staff nad ydynt yn gweithio i CSyFf)</p>	<p>Mae'r modiwl e-ddysgu ymwybyddiaeth sylfaenol ar-lein hwn ar gael i bawb.</p> <p>Y ddolen i'r safle Cymraeg yw Modiwlau dysgu Gofal Cymdeithasol Cymru Y ddolen i'r safle Saesneg yw Social Care Wales Learning modules</p>
<p>Grŵp B - Cwrs Diogelu Plant (Diogelu Plant ar gyfer Gweithwyr Proffesiynol gynt)</p>	<p>Mae'r hyfforddiant undydd wyneb yn wyneb hwn ar gyfer ymarferwyr sy'n cael cyswllt rheolaidd ag oedolion, plant ac aelodau'r cyhoedd yn cynnwys rhai mewn lleoliadau grŵp neu ar sail un i un, Grŵp B fel y nodir yn Safonau Hyfforddiant Diogelu Cymru. Mae hyn yn cynnwys ymarferwyr sydd wedi cofrestru neu nad ydynt wedi cofrestru neu'n cael eu rheoleiddio neu nad</p>

	<p>ydynt yn cael eu rheoleiddio, a gwirfoddolwyr yn unol â Safonau Hyfforddiant, Dysgu a Datblygu Cenedlaethol Gofal Cymdeithasol Cymru, a chyda'r canllawiau a nodir yn Safonau Gofynnol Cenedlaethol Llywodraeth Cymru ar gyfer Gofal Plant a Reoleiddir i blant hyd at 12 mlwydd oed. Bydd yr hyfforddiant yn sicrhau bod yr unigolion sy'n bresennol yn ymwybodol o'r Ddeddfwriaeth, polisïau cenedlaethol a chodau ymddygiad ac ymarfer proffesiynol yn ymwneud â diogelu; Deall y ffactorau, sefyllfaoedd a gweithredoedd a allai arwain neu gyfrannu at gamdriniaeth, niwed ac esgeulustod a sut i weithio mewn ffyrdd sy'n diogelu pobl rhag y rhain; a gwybod sut i adrodd, ymateb a chofnodi pryderon neu honiadau sy'n ymwneud â diogelu.</p>
Grŵp B - Diogelu Oedolion	<p>Mae'r cwrs undydd wyneb yn wyneb hwn yn cael ei ddatblygu a bydd yn cael ei lansio yn ystod 2024/25. Bydd dyddiadau a rhagor o wybodaeth yn cael eu cylchredeg yn unol â hynny.</p>
Grŵp C – Diogelu Plant	<p>Mae'r cwrs 1 dydd wyneb yn wyneb hwn ar gyfer cyfranogwyr sy'n bodloni'r meini prawf ar gyfer yr hyfforddiant hwn, yn unol â'r Safonau Diogelu Cenedlaethol, a'r rhai sydd wedi cwblhau'r hyfforddiant diogelu plant Grŵp A a B.</p>
Grŵp C - Diogelu Oedolion	<p>Mae'r cwrs undydd wyneb yn wyneb hwn yn cael ei ddatblygu a bydd yn cael ei lansio yn ystod 2024/25. Bydd dyddiadau a rhagor o wybodaeth yn cael eu cylchredeg yn unol â hynny.</p>
Celcio a Hunan-esgeuluso: Y Gyfraith ac Arferion Da	<p>Mae'r cwrs ar-lein undydd hwn sy'n seiliedig ar ymarfer yn edrych yn fanwl ar fater y mae ymarferwyr iechyd a gweithwyr cymdeithasol yn dod ar ei draws yn aml ac nad oes atebion hawdd iddo. Mae'n adolygu perthnasedd y Deddfau Iechyd Meddwl a Galluedd Meddyliol a'r Ddeddf Gwasanaethau Cymdeithasol a Llesiant, yn ystyried cyfranogiad iechyd yr amgylchedd, ac yn trafod materion lleol.</p>
Ar goll o Leoliad Gofal	<p>Mae'r cwrs undydd wyneb yn wyneb hwn yn ystyried ystyr y term 'ar goll o leoliad gofal', y gwahanol 'gyfleoedd' pan fydd pobl ifanc yn fwy tebygol o fynd ar goll a'r rhesymau dros hynny, ac yn amlinellu'r weithdrefn y mae'n rhaid i bob sefydliad ei dilyn i ymdrin â'r sefyllfaoedd hyn. Nod y cwrs yw cefnogi ymarferwyr i ystyried y broses gynllunio pan geir hyd i unigolyn ifanc a phan ddaw'r unigolyn yn ôl dan eu gofal, a sut gall rôl 'oedolyn cyfrifol' fod yn gysylltiedig ag achosion o blant a phobl ifanc ar goll. Mae'r hyfforddiant hefyd yn rhoi'r cyfle i ystyried y ffaith bod yn rhaid i sefydliadau sicrhau cyfrinachedd a chadw at reoliadau diogelu</p>

	data, a sut i ymdrin â materion gan gynnwys gweithio gyda'r heddlu ac ymdrin ag ymholiadau gan y wasg.
PREVENT	<p>Mae'r hyfforddiant e-ddysgu hwn yn canolbwyntio ar ddyletswydd Prevent, y bygythiad gan derfysgaeth ac eithafiaeth yn y DU a sut i gefnogi pobl sy'n ddiameddiffyn yn erbyn radicaliaeth.</p> <p>Mae modiwl e-ddysgu newydd wedi'i lansio sy'n orfodol ar gyfer pobl aelod o staff CSyFf a gellir mynd ato yn www.gov.uk/prevent-duty-training</p>
Atal Cam-drin plant yn rhywiol - pecyn gwaith i ymarferwyr	<p>Mae'r gweithdy rhyngweithiol hanner diwrnod ar-lein hwn ar gyfer ymarferwyr sy'n gweithio gyda theluoedd neu'r gymuned mewn amrywiaeth o swyddi, ac mae'n ceisio eu cefnogi nhw i ddefnyddio'r pecyn gwaith yn ogystal â rhoi rhagor o wybodaeth iddyn nhw ynghylch atal. Gall eich helpu chi helpu os ydych chi'n gweithio yn y sectorau statudol, gwirfoddol ac annibynnol, ac yn gweithio gyda phlant a phobl ifanc sy'n byw gartref neu mewn lleoliadau eraill. Mae'r pecyn gwaith hwn, a ddatblygodd Stop it Now! yn rhoi gwybodaeth, cymorth ac adnoddau sydd eu hangen i reoli unrhyw faterion y byddwch chi'n dod ar eu traws nhw yn hyderus ac i drosglwyddo negeseuon allweddol i helpu i amddiffyn plant yn eich cymuned.</p>
Gweithwyr Proffesiynol yn Amddiffyn	<p>Nod y sesiwn 2 awr ar-lein hon yw codi ymwybyddiaeth a rhoi gwybodaeth i weithwyr proffesiynol ar y ffeithiau yn ymwneud â cham-drin plant yn rhywiol a'n cyfrifoldeb ni i'w atal. Bydd y wybodaeth wedi'i theilwra ar gyfer anghenion plant ag anghenion ychwanegol.</p>
Deall Ymddygiad Rhywiol Niweidiol	<p>Nod y sesiwn 2 awr ar-lein hon yw addysgu a meithrin hyder cyfranogwyr er mwyn iddynt ddeall yr ymddygiadau datblygiadol iach a ddisgwylir a'r ymddygiad nad yw'n briodol a all achosi niwed neu wneud y plentyn yn fwy diameddiffyn, a ffyrdd effeithiol o ymgysylltu â phlant a phobl ifanc i siarad am gamdriniaeth bosibl neu ymddygiad rhywiol niweidiol.</p>
Trais yn Erbyn Merched, Cam-drin Domestig a Thrais Rhywiol (VAWDASV)	<p>Nod y sesiwn ar-lein awr a hanner o hyd hon yw codi ymwybyddiaeth sylfaenol a dealltwriaeth o'r rhaglen Cam-drin Domestig a Thrais Rhywiol ac mae'n cyffwrdd yn sydyn ar Gamfanteisio'n Rhywiol, Anffurfio Organau Cenhedlu Benywod a Thrais yn Seiliedig ar Urddas.</p>

<p>Trais yn Erbyn Merched, Cam-Drin Domestig a Thrais Rhywiol (VAWDASV)</p> <p>(ar gyfer staff uwch)</p>	<p>Fframwaith Hyfforddi Cenedlaethol Llywodraeth Cymru ar gyfer VAWDASV ac yn arbennig cyfres 'Cryfhau Arweinyddiaeth' Grŵp 6 o ffilmiau byrion sydd ar gael ar YouTube i bob Uwch Arweinydd:</p> <p>https://www.youtube.com/playlist?list=PLHBVoCVw4XZTkS1jSCYuVLIYEIvddPrnS</p> <p>Mae'r gyfres hon o ffilmiau byrion wedi'i hanelu at Uwch Arweinwyr yn y sector cyhoeddus yng Nghymru ac mae gennym ni gyfrifoldeb deddfwriaethol i gwblhau pob lefel o'r hyfforddiant.</p>
---	--

Teitl y Cwrs	Darparwr	Ebrill	Mai	Mehefin	Gorffennaf	Awst	Medi	Hydref	Tachwedd	Rhagfyr	Ionawr- 25	Chwefror	Mawrth
Gofyn a Gweithredu - VAWDASV	Mewnol	24			24				12			25	
Camfanteisio'n Rhywiol ar Blant	Stop it Now!						3						
Llinell Amser Lladdiadau Domestig	E-ddysgu												
Grŵp A - Ymwybyddiaeth Sylfaenol o Ddiogelu	E-ddysgu												
Grŵp B - Diogelu Oedolion	I'w gadarnhau	I'w gadarnhau											
Grŵp B - Diogelu Plant (Diogelu Plant ar gyfer Gweithwyr Proffesiynol gynt)	Insight	24			23		12		7		21		20
Grŵp C - Diogelu Oedolion	I'w gadarnhau	I'w gadarnhau											
Grŵp C – Diogelu Plant	Datrysiadau Cyfaill Beirniadol			4									
Celcio a Hunan- esgeuluso	Edge Training			5									
Ar goll o Leoliad Gofal	CAN Training			20									
PREVENT	E-ddysgu												

Atal Cam-drin plant yn rhywiol - pecyn gwaith i ymarferwyr	Stop it Now!								5				
Gweithwyr Proffesiynol yn Amddiffyn	Stop it Now!	17											
Deall ymddygiad rhywiol niweidiol	Stop it Now!			4								4	
Trais yn Erbyn Merched, Cam-drin Domestig a Thrais Rhywiol (VAWDASV) (staff nad ydynt yn gweithio i Gyngor Sir y Fflint)	Mewnol	29											
Trais yn Erbyn Merched, Cam-drin Domestig a Thrais Rhywiol (VAWDASV) (Staff uwch)	E-ddysgu												

HYFFORDDIANT / GWYBODAETH AM DDIM

Yn ychwanegol at ein cyrsiau a gomisiynwyd, rydym ni wedi llunio rhestr o ddeunyddiau hyfforddi / hyfforddiant rhad ac am ddim a allai fod o ddiddordeb i chi. **Fodd bynnag, noder nad yw'r Tîm Datblygu'r Gweithlu yn ardystio'r hyfforddiant hwn a chyfrifoldeb yr unigolyn a'i reolwr yw barnu ansawdd yr hyfforddiant a pha mor addas ydyw.**

Hyfforddiant	Trosolwg Cryno	Lefel	Manylion y Darparwr	Hyd y Cwrs	Tystysgrif
Profiad Niweidiol yn Ystod Plentyndod a thrawma plentyndod cynnar	Mae amrywiaeth o adnoddau ar gael o'r safle a nodwyd.	Sylfaenol	https://www.acesonlinelearning.com/	Dysgu ar eich cyflymder eich hun	×
Ymlyniad yn y blynyddoedd cynnar	Ar ôl astudio'r cwrs hwn, dylech chi fod yn gallu: <ul style="list-style-type: none"> • disgrifio dosbarthiadau ymlyniad a sut maen nhw'n cael eu hasesu • disgrifio nodweddion gofalu sy'n dylanwadu ar ymlyniad, ac arwyddocâd ymlyniad ar gyfer datblygiad gydol oes 	Lefel 2 y Brifysgol Agored	https://www.open.edu/openlearn/education-development/early-years/attachment-the-early-years/content-section-0?active-tab=description-tab	Dysgu ar eich cyflymder eich hun	✓

			Modiwlau e-ddysgu am ddim yn Gymraeg ac yn Saesneg.		
Tourette	Mae Tourettes Action wedi creu modiwl e-ddysgu newydd o'r enw Deall Syndrom Tourette.	Sylfaenol	Modiwl e-ddysgu Tourettes Action (tourettes-action.org.uk)	Dysgu ar eich cyflymder eich hun	✓
Modiwl e-ddysgu ymwybyddiaeth o'r Gymraeg	Mae'r modiwl hwn ar gyfer gweithwyr a myfyrwyr yn y sector gofal cymdeithasol a blynyddoedd cynnar a gofal plant sy'n dymuno dysgu mwy am yr iaith Gymraeg, diwylliant Cymru a gweithio'n ddwyieithog.	Sylfaenol	https://gofalcymdeithasol.cymru/adnoddau-canllawiau/defnyddior-gymraeg-yn-y-gweithle?_gl=1*_xonamp*_ga*MTY1OTYwNzc4MS4xNzEwNDE0OTY3*_ga_NZV6WMW0HJ*M TcxMDQxNDk2Ni4xLjAuMTcxMDQxNDk2Ni4wLjAuMA..	Bydd y modiwl yn cymryd tua 30 munud i'w gwblhau	✓

