

**CYRSIAU HYFFORDDI AR GYFER GWEITHWYR CYMDEITHASOL A STAFF GOFAL CYMDEITHASOL
EBRILL 24 - MAWRTH 25.**

| PWNC | TARGED | Cysylltiad â chymwysterau | Dull darparu | Canlyniadau |
|--|----------|----------------------------|----------------|---|
| Eiriolaeth | Pawb | Llyfryn Gwaith AWIF 1 | Ar-lein | Bydd cyfranogwyr yn gwella eu gwybodaeth a'u dealltwriaeth ynghylch eiriolaeth a holl elfennau'r gwasanaeth eiriolaeth. |
| Ymwybyddiaeth o Eiriolaeth – plant a phobl ifanc | Plant | Llyfryn Gwaith AWIF 2 | Ar-lein | Mae'r gweithdy ar-lein hwn wrthi'n cael ei ddatblygu a bydd yn cael ei lansio yn ystod 2024/25. |
| Gofyn a Gweithredu | Pawb | 3 Blynedd Gyntaf o Ymarfer | Ar-lein | Bydd gan y cyfranogwyr well ymwybyddiaeth o ymholiadau wedi'u targedu, a'r gallu i ymdrin â nhw. |
| Ymwybyddiaeth o Awtistiaeth | Pawb | 3 Blynedd Gyntaf o Ymarfer | E-ddysgu | Bydd y cyfranogwyr yn gwella eu gwybodaeth a'u dealltwriaeth ynghylch awtistiaeth. Sylwch: Mae nifer o fodiwlau ar gael. |
| Anghenion ac Ymwybyddiaeth Gofalwyr (Oedolion) - Beth sy'n bwysig iddynt | Oedolion | 3 Blynedd Gyntaf o Ymarfer | Ar-lein | Bydd gan y cyfranogwyr ymwybyddiaeth o'u dyletswyddau i wrando ar ofalwyr a'u cefnogi yn eu rôl. |
| Anghenion ac Ymwybyddiaeth Gofalwyr (Pobl Ifanc) - Beth sy'n bwysig iddynt | Plant | 3 Blynedd Gyntaf o Ymarfer | Ar-lein | Mae'r gweithdy ar-lein hwn wrthi'n cael ei ddatblygu a bydd yn cael ei lansio yn ystod 2024/25. |
| Gweithdai Ymarfer Amlasiantaeth Cynhadledd Achos a Grŵp Craidd | Plant | 3 Blynedd Gyntaf o Ymarfer | Wyneb yn wyneb | Bydd gan y cyfranogwyr well ymwybyddiaeth o bwrpas cynadleddau achos a grwpiau craidd, yn ogystal â'u rolau a'u cyfrifoldebau fel rhan ohonynt. |
| Ymwybyddiaeth o Gamfanteisio'n Rhywiol ar Blant | Plant | | Ar-lein | Bydd gan y cyfranogwyr well ymwybyddiaeth o beth yw camfanteisio'n rhywiol ar blant, ar ba ffurf y gall fod a'u rolau a'u cyfrifoldebau wrth ymdrin ag ef ac adrodd amdano. |
| Gweithdai Ymarfer Cronolegau | Plant | 3 Blynedd Gyntaf o Ymarfer | Wyneb yn wyneb | Bydd gan y cyfranogwyr well ymwybyddiaeth a dealltwriaeth o bwysigrwydd cronolegau fel rhan o'r broses cofnodi achosion. |
| Hyfforddi a Mentora | Pawb | Rhaglen Arwain a Rheoli | Ar-lein | Bydd gan y cyfranogwyr well ymwybyddiaeth o'r gwahaniaeth rhwng hyfforddi a mentora a beth mae'r ddau yn ei olygu. |
| Arweinyddiaeth Dosturiol | Pawb | Rhaglen Arwain a Rheoli | Ar-lein | Bydd gan y cyfranogwyr well ymwybyddiaeth o'r cydsyniad arweinyddiaeth dosturiol a beth mae'n ei olygu'n ymarferol. |
| Hyfforddiant Gofal Iechyd Parhaus y GIG - Cascade | Pawb | 3 Blynedd Gyntaf o Ymarfer | Wyneb yn wyneb | Bydd gan y cyfranogwyr well ymwybyddiaeth o Ofal Iechyd Parhaus a bydd yn gyfle iddynt loywi eu gwybodaeth bresennol er mwyn bodloni'r safonau a |

| | | | | |
|---|-------------------------------|----------------------------|-----------------------------|---|
| | | | | nodir yn 'Gofal Iechyd Parhaus y GIG: Y Fframwaith Gweithredu Cenedlaethol yng Nghymru (I'w roi ar waith 1 Ebrill 2022)'. |
| Sgiliau Sgwrsio | Pawb | 3 Blynedd Gyntaf o Ymarfer | Wyneb yn wyneb | Bydd gan y cyfranogwyr well ymwybyddiaeth a dealltwriaeth o chwilfrydedd proffesiynol, cydymffurfiaeth gudd a sut i ymdrin â sgysiau anodd, yn ogystal â gwella sgiliau cyfathrebu cyffredinol. |
| Ymwybyddiaeth Ddiwylliannol wrth Ymgysylltu â'r Gymuned | Pawb | | Ar-lein | Bydd gan y cyfranogwyr fwy o wybodaeth a dealltwriaeth o'r gwahaniaeth rhwng diwylliannau a chrefyddau penodol a'r gwahaniaethu maent yn ei brofi. |
| Technegau Dad-ddwysau | Oedolion | | Wyneb yn wyneb | Bydd gan y cyfranogwyr well dealltwriaeth ynghylch dad-ddwysau sefyllfaoedd gan ddefnyddio technegau llafar, tynnu sylw ac ymyriadau patrwm. |
| Ymwybyddiaeth o Ddementia ar gyfer Staff Gofal | Oedolion | Llyfryn Gwaith AWIF 3 | Wyneb yn wyneb | Bydd gan y cyfranogwyr well ymwybyddiaeth o ddementia a sut i ddarparu gofal dementia tosturiol. |
| Bws Dementia (Profiad Rhithiol o Ddementia) | Oedolion | Llyfryn Gwaith AWIF 3 | Wyneb yn wyneb | Bydd gan y cyfranogwyr well ymwybyddiaeth o sut beth yw byw gyda dementia drwy ddefnyddio cyfarpar arbenigol a chreu amgylchedd efelychiadol. |
| Cyfeillion Dementia | Oedolion | Llyfryn Gwaith AWIF 3 | Wyneb yn wyneb | Bydd cyfle i'r cyfranogwyr ddod yn Ffrind Dementia. |
| Dementia – hear me, see me, support me. | Oedolion | Llyfryn Gwaith AWIF 3 | Wyneb yn wyneb | Mae'r gweithdy hwn wrthi'n cael ei ddatblygu a bydd yn cael ei lansio yn ystod 2024/25. |
| Dehonglydd Dementia | Oedolion | Llyfryn Gwaith AWIF 3 | Wyneb yn wyneb neu E-ddysgu | Bydd gan y cyfranogwyr well ymwybyddiaeth o sut i ddehongli gweithredoedd, synau, ymddygiad ac iaith corff unigolion gyda dementia yn iaith ddealladwy ac adnabyddedig. |
| Dementia – Dining Immersive Experiential Training (DIET) | Oedolion | Llyfryn Gwaith AWIF 3 | Wyneb yn wyneb | Bydd gan y cyfranogwyr well dealltwriaeth o rai o'r anawsterau y gall unigolion sy'n byw gyda dementia eu profi yn ystod amser bwyd. |
| Cadernid Digidol (Plant a Phobl Ifanc) | Plant | | Ar-lein | Bydd gan y cyfranogwyr well ymwybyddiaeth o sut i gefnogi plant a phobl ifanc yn y byd digidol. |
| Urddas yn y Gwaith: Creu amgylcheddau gweithio cadarnhaol | Pawb | | Wyneb yn wyneb | Bydd gan y cyfranogwyr well ymwybyddiaeth o'r seiliau sy'n cefnogi amgylcheddau gweithio cadarnhaol h.y. y sefydliad, y tîm a'r unigolyn. |
| Taliadau Uniongyrchol | Pawb | | Wyneb yn wyneb | Bydd gan y cyfranogwyr well ymwybyddiaeth o'r gefnogaeth ariannol sydd ar gael, a elwir yn daliadau uniongyrchol. |
| Taliadau Uniongyrchol: Penodol ar gyfer Cynorthwywyr Personol | Cynorthwywyr Personol yn unig | | Wyneb yn wyneb | Bydd gan y cyfranogwyr well ymwybyddiaeth o'r gefnogaeth ariannol sydd ar gael, a elwir yn daliadau uniongyrchol. |
| Trwyddedau Llinell Amser Lladdiadau Domestig | Pawb | | E-ddysgu | Bydd gan y cyfranogwyr well dealltwriaeth o linell amser 8 cam lladdiadau. |

| | | | | |
|---|----------|-----------------------|----------------|--|
| Epilepsi a Meddyginiaeth Achub | Oedolion | | Ar-lein | Bydd gan y cyfranogwyr well ymwybyddiaeth o epilepsi. |
| Epilepsi a Meddyginiaeth Achub - staff anabledau dysgu yn unig | Oedolion | | Wyneb yn wyneb | Bydd gan y cyfranogwyr well dealltwriaeth o epilepsi a sut / pryd y dylid rhoi triniaeth. |
| Hylendid Bwyd Lefel 2 (achrededig) | Pawb | Llyfryn Gwaith AWIF 7 | Wyneb yn wyneb | Bydd gan y cyfranogwyr well dealltwriaeth o hylendid bwyd a byddant yn derbyn cymhwyster lefel 2. |
| Ymwybyddiaeth Diogelwch Bwyd (heb achrediad) | Pawb | Llyfryn Gwaith AWIF 7 | Ar-lein | Bydd gan y cyfranogwyr well ymwybyddiaeth o ddiogelwch bwyd. |
| GDPR (DU) a Diogelu Data | Pawb | Llyfryn Gwaith AWIF 5 | Ar-lein | Bydd gan y cyfranogwyr well ymwybyddiaeth o Reoliad Cyffredinol y DU ar Ddiogelu Data. |
| Iechyd a Lles: O'r Corun i'r Sawdl | Oedolion | Llyfryn Gwaith AWIF 3 | Wyneb yn wyneb | Bydd gan y cyfranogwyr well ymwybyddiaeth o'u rolau a'u cyfrifoldebau mewn perthynas â nifer o faterion iechyd a lles, gan gynnwys: <ul style="list-style-type: none"> • Gofal iechyd y geg • Gofal traed • Gofal am rannau o'r corff y rhoddir pwysau arnynt • Gofal personol a rheoli ymataliaeth • Hyfforddiant Gofal Lliniarol a Diwedd Oes |
| Celcio a Hunan-esgeuluso: Y Gyfraith ac Arferion Da | Oedolion | | Ar-lein | Bydd gan y cyfranogwyr well ymwybyddiaeth o'r mater y mae ymarferwyr iechyd a gweithwyr cymdeithasol yn dod ar ei draws yn aml ac nid oes atebion hawdd ar ei gyfer. |
| Hyfforddiant Ymwybyddiaeth o Iechyd Meddwl a Hunanladdiad I CAN | Pawb | | Ar-lein | Bydd gan y cyfranogwyr well ymwybyddiaeth o'r sgiliau sydd eu hangen i helpu unigolyn sydd mewn perygl o ladd eu hunain neu'n bygwth gwneud hynny. |
| Gweithdai Cyflwyno | Pawb | | Ar-lein | Cynhelir y sesiynau hyn ar gyfer aelodau staff sydd newydd eu penodi i Adran Gwasanaethau Cymdeithasol Cyngor Sir y Fflint i roi trosolwg iddynt o systemau a phrosesau'r adran. |
| Cyflwyniad ar gyfer aelodau staff gofal a chymorth uwch mewn lleoliad gofal | Oedolion | | Ar-lein | Mae'r sesiynau hyn ar gyfer aelodau staff uwch a byddant yn rhannu gwybodaeth am arferion, polisiau a systemau hyfforddi a ddefnyddir, gan gynyddu dealltwriaeth ynghylch eu rôl. |
| Rheoli Heintiau | Oedolion | Llyfryn Gwaith AWIF 7 | E-ddysgu | Bydd gan y cyfranogwyr well ymwybyddiaeth ynghylch rheoli heintiau a'u cyfrifoldebau mewn perthynas â hynny. |
| Cyflwyniad i Ddeddf Gwasanaethau Cymdeithasol a Llesiant (Cymru) | Pawb | Llyfryn Gwaith AWIF 1 | Ar-lein | Bydd gan y cyfranogwyr well ymwybyddiaeth o'r Ddeddf a'i heffaith ar ymarfer. |

| | | | | |
|--|----------|----------------------------|----------------|---|
| Rhaglen Arwain a Rheoli | Pawb | Rhaglen Arwain a Rheoli | Wyneb yn wyneb | Bydd gan y cyfranogwyr well ymwybyddiaeth o arweinyddiaeth a rheolaeth a'r rolau a'r dyletswyddau sy'n gysylltiedig â'r rhain. |
| Ymwybyddiaeth o Linell Gymorth Byw Heb Ofn | Pawb | | Ar-lein | Bydd gan y cyfranogwyr well ymwybyddiaeth o'r gefnogaeth sydd ar gael drwy'r llinell gymorth Byw Heb Ofn. |
| Meddyginiaeth | Oedolion | Llyfryn Gwaith AWIF 3 | Wyneb yn wyneb | Bydd gan y cyfranogwyr well ymwybyddiaeth o drin meddyginiaeth yn ddiogel yn y gweithle. |
| Cwrs Gloywi Meddyginiaeth | Oedolion | Llyfryn Gwaith AWIF 3 | Wyneb yn wyneb | Bydd yn gyfle i'r cyfranogwyr loywi eu gwybodaeth a'u hymwybyddiaeth o drin meddyginiaeth yn ddiogel yn y gweithle. |
| Deddf Galluedd Meddyliol, yn cynnwys Trefniadau Diogelu Rhag Colli Rhyddid/ Diogeliadau Amddiffyn Rhyddid (yn cynnwys Lles Pennaf) | Pawb | 3 Blynedd Gyntaf o Ymarfer | Ar-lein | Bydd gan y cyfranogwyr well ymwybyddiaeth o'r Ddeddf Galluedd Meddyliol, yn cynnwys Trefniadau Diogelu Rhag Colli Rhyddid/ Diogeliadau Amddiffyn Rhyddid. |
| Deddf Iechyd Meddwl (gan gynnwys rôl Gweithwyr Iechyd Proffesiynol Cymeradwy) | Pawb | 3 Blynedd Gyntaf o Ymarfer | Ar-lein | Bydd gan y cyfranogwyr well ymwybyddiaeth o'r pwerau a'r cyfrifoldebau o dan y Ddeddf Galluedd Meddyliol, yn cynnwys rôl yr Ymarferwyr Iechyd Meddwl Cymeradwy. |
| Iechyd Meddwl - Rheoli Gorbryder | Pawb | | Wyneb yn wyneb | Bydd gan y cyfranogwyr well ymwybyddiaeth o sut i reoli gorbryder. |
| Iechyd Meddwl - Rheoli Straen | Pawb | | Wyneb yn wyneb | Bydd gan y cyfranogwyr well ymwybyddiaeth o sut i reoli straen. |
| Ar goll o Ofal | Plant | | Wyneb yn wyneb | Bydd gan y cyfranogwyr well ymwybyddiaeth o sut a pham bod plant yn mynd ar goll o ofal, a sut i gynllunio'n briodol ar gyfer eu dychweliad. |
| Cyfweld Ysgogiadol | Plant | | Ar-lein | Bydd gan y cyfranogwyr well ymwybyddiaeth o gyfweld ysgogiadol a sut i'w ddefnyddio'n effeithiol. |
| Pasbort Symud a Lleoli (2 ddiwrnod) | Oedolion | Llyfryn Gwaith AWIF 7 | Wyneb yn wyneb | Bydd gan y cyfranogwyr well dealltwriaeth o'r cynllun, Pasbort Codi a Chario Cymru Gyfan ac yn hyderus o ran eu sgiliau symud a lleoli. |
| Cwrs Gloywi Symud a Lleoli | Oedolion | Llyfryn Gwaith AWIF 7 | Wyneb yn wyneb | Bydd y cyfranogwyr yn gloywi eu sgiliau a'u gwybodaeth am y Pasbort Codi a Chario Cymru Gyfan. |
| Hyfforddiant Niwroamrywiaeth | Pawb | | Ar-lein | Bydd cyfranogwyr yn cael eu cyflwyno i gysyniad Niwroamrywiaeth. |
| Cymorth Cyntaf Pediatrig Brys – Lefel 3 | Plant | | Wyneb yn wyneb | Bydd y cyfranogwyr yn hyderus o ran eu sgiliau cymorth cyntaf brys mewn argyfyngau meddygol ar gyfer plant hyd at 16 oed. |
| Gofal sy'n canolbwyntio ar yr Unigolyn | Oedolion | Llyfryn Gwaith AWIF 1 a 3 | Ar-lein | Bydd gan y cyfranogwyr well ymwybyddiaeth o egwyddorion ac arferion gofal sy'n canolbwyntio ar yr unigolyn. |

| | | | | |
|--|----------|----------------------------|----------------|---|
| PREVENT | Pawb | 3 Blynedd Gyntaf o Ymarfer | E-ddysgu | Bydd gan y cyfranogwyr well ymwybyddiaeth o'r ddyletswydd Prevent, bygythiad terfysgaeth ac eithafiaeth yn y DU a sut i gefnogi pobl sy'n ddi-amddiffyn i radicaliaeth. |
| Pecyn Gwaith Atal Cam-drin Plant yn Rhywiol | Plant | | Ar-lein | Bydd gan y cyfranogwyr well ymwybyddiaeth o sut i ddefnyddio'r pecyn gwaith wrth nodi ac atal cam-drin plant yn rhywiol. |
| Ffiniau proffesiynol, chwilfrydedd ac atebolrwydd | Pawb | 3 Blynedd Gyntaf o Ymarfer | Wyneb yn wyneb | Bydd gan y cyfranogwyr well dealltwriaeth o ymddygiad proffesiynol, chwilfrydedd proffesiynol a ffiniau priodol. |
| Professionals Protect – Stop it Now! | Plant | | Ar-lein | Bydd gan y cyfranogwyr well ymwybyddiaeth o gam-drin plant yn rhywiol a'u cyfrifoldebau i'w atal. |
| Ymarfer Myfyriol | Plant | 3 Blynedd Gyntaf o Ymarfer | Ar-lein | Bydd gan y cyfranogwyr well ymwybyddiaeth o bwysigrwydd ymarfer myfyriol. |
| Goruchwyliaeth Fyfyriol – hyfforddiant goruchwyllo i Reolwyr | Pawb | Rhaglen Arwain a Rheoli | Wyneb yn wyneb | Bydd gan y cyfranogwyr well ymwybyddiaeth a dealltwriaeth o sut i sicrhau goruchwyliaeth fyfyriol o ansawdd uchel. |
| Ymwybyddiaeth o Ddiogelu Grŵp A – Plant ac Oedolion | Pawb | Llyfryn Gwaith AWIF 6 | E-ddysgu | Bydd gan y cyfranogwyr well ymwybyddiaeth o ddiogelu, gan gynnwys eu rolau a'u cyfrifoldebau. |
| Diogelu Grŵp B – Oedolion | Oedolion | 3 Blynedd Gyntaf o Ymarfer | I'w gadarnhau | Bydd gan y cyfranogwyr well dealltwriaeth o ddiogelu oedolion mewn perygl. |
| Diogelu Grŵp B – Plant | Plant | 3 Blynedd Gyntaf o Ymarfer | Wyneb yn wyneb | Bydd gan y cyfranogwyr well dealltwriaeth o ddiogelu plant a phobl ifanc. |
| Diogelu Grŵp C – Oedolion | Oedolion | | I'w gadarnhau | Mae'r gweithdy hwn wrthi'n cael ei ddatblygu a bydd yn cael ei lansio yn ystod 2024/25. |
| Diogelu Grŵp C – Plant | Plant | | I'w gadarnhau | Mae'r gweithdy hwn wrthi'n cael ei ddatblygu a bydd yn cael ei lansio yn ystod 2024/25. |
| Camddefnyddio Sylweddau – pobl ifanc | Pawb | 3 Blynedd Gyntaf o Ymarfer | Ar-lein | Bydd gan y cyfranogwyr well ymwybyddiaeth o gamddefnyddio sylweddau a sut i gefnogi unigolion. |
| Hunanladdiad | Pawb | | E-ddysgu | Bydd gan y cyfranogwyr well ymwybyddiaeth o hunanladdiad a sut i gefnogi unigolion. |
| Deall Ymddygiad Rhywiol Niweidiol | Plant | | Ar-lein | Bydd gan y cyfranogwyr well dealltwriaeth o ymddygiad rhywiol niweidiol a sut i gefnogi unigolion. |
| Gweithdy Gwerthoedd | Pawb | | Wyneb yn wyneb | Bydd gan y cyfranogwyr well ymwybyddiaeth o bwysigrwydd gwerthoedd sefydliadol a sut y dylent ddylanwadu ar ymddygiad ac ymarfer. |
| Trais yn erbyn Menywod, Cam-drin Domestig a Thrais Rhywiol | Pawb | 3 Blynedd Gyntaf o Ymarfer | Ar-lein | Bydd gan y cyfranogwyr well ymwybyddiaeth o Drais yn erbyn Menywod, Cam-drin Domestig a Thrais Rhywiol. |
| Trais yn Erbyn Merched, Cam-drin Domestig a Thrais Rhywiol ar gyfer staff uwch | Pawb | 3 Blynedd Gyntaf o Ymarfer | E-ddysgu | Bydd gan y cyfranogwyr well ymwybyddiaeth o Drais yn erbyn Menywod, Cam-drin Domestig a Thrais Rhywiol. |

| | | | | |
|-----------------------------------|----------|--|---------|---|
| Hyfforddiant gan Versus Arthritis | Oedolion | | Ar-lein | Bydd gan y cyfranogwyr well ymwybyddiaeth o athritis. |
|-----------------------------------|----------|--|---------|---|